

PEQUEÑO LIBRO DE INSTRUCCIONES PARA LA VIDA

H. JACKSON BROWN JR.

VOLUMEN I

1. Felicita a tres personas cada día.
2. Ten un perro.
3. Observa el amanecer al menos una vez al año.
4. Recuerda los cumpleaños de los demás.
5. Nunca menciones estar a dieta.
6. Ten un apretón de manos firme.
7. Mira a la gente a los ojos.
8. Di "gracias" a menudo.
9. Di "por favor" a menudo.
10. Aprende a tocar un instrumento musical.
11. Canta en la ducha.
12. Utiliza la plata buena.
13. Aprende un truco de cartas.
14. Planta flores cada primavera.
15. Ten un buen equipo de música.
16. Sé el primero en decir: "Hola".
17. Vive por debajo de tus posibilidades.
18. Conduce coches baratos, pero posee la mejor casa que puedas pagar.
19. Compra libros grandiosos, incluso si nunca los lees.
20. Perdónate a ti mismo ya los demás.
21. Aprende tres chistes blancos.
22. Limpia tus zapatos.
23. Usa hilo dental.
24. Bebe champán sin ninguna razón.
25. Pide un aumento de sueldo cuando sientas que te lo has ganado.
26. Si peleas, golpea primero y golpea duro.
27. Devuelve todo lo que pidas prestado.
28. Enseña algo.
29. Estudia algo.
30. Nunca compres una casa sin chimenea.
31. Compra todo lo que los niños venden en los mercadillos de sus patios delanteros.
32. Una vez en tu vida se dueño de un descapotable.
33. Trata a todo el mundo como quisieras ser tratado.
34. Aprende a identificar la música de Chopin, Mozart y Beethoven.
35. Planta un árbol en tu cumpleaños.
36. Dona dos litros de sangre al año.
37. Haz nuevos amigos pero aprecia a los antiguos.
38. Guarda algunos secretos.
39. Haz muchas fotos.
40. Lleva a un niño al zoo.
41. No pospongas la alegría.
42. Escribe de vez en cuando notas de agradecimiento.
43. Nunca te rindas ante nadie. Los milagros ocurren todos los días.
44. Muestra respeto por los profesores.
45. Muestra respeto por los agentes de policía y bomberos.
46. Da gracias antes de cada comida.
47. No pierdas tiempo aprendiendo los "gajes del oficio". En su lugar, aprende el oficio.
48. Mantén un estricto control sobre tu temperamento.
49. Compra verduras de los camiones de los agricultores que se anuncian con carteles escritos a mano.
50. Cierra el tubo de pasta de dientes después de usarlo.
51. Saca la basura sin que te lo pidan.
52. Evita la exposición excesiva al sol.
53. Vota.
54. Sorprende a tus seres queridos con pequeños regalos inesperados.
55. Deja de culpar a los demás. Asume la responsabilidad de cada área de tu vida.

56. Ahorra un diez por ciento de lo que ganes.
57. Saca lo mejor de las malas situaciones.
58. Acepta siempre la mano tendida.
59. Vive de tal manera que cuando tus hijos piensen en justicia, cariño e integridad, piensen en ti.
60. Admite tus errores.
61. Pídele a alguien que te recoja el correo y el periódico cuando estés fuera de la ciudad. Son las dos cosas que primero miran los potenciales ladrones.
62. Utiliza tu ingenio para divertir, no para abusar.
63. Recuerda que todas las noticias son sesgadas.
64. Toma un curso de fotografía.
65. Deja que la gente pase delante de ti cuando estés parado en el tráfico.
66. No cometas el mismo error dos veces.
67. Exige excelencia y disponte a pagar por ella.
68. Sé valiente. Incluso si no lo eres, simula serlo. Nadie conoce la diferencia.
69. Silba.
70. Abraza a los niños después de castigarlos.
71. Aprende a hacer algo hermoso con las manos.
72. Da a la caridad toda la ropa que no hayas usado durante los últimos tres años.
73. Nunca olvida tu aniversario.
74. Come ciruelas pasas.
75. Anda en bicicleta.
76. Elige una obra de caridad en tu comunidad y apóyala generosamente con tiempo y dinero.
77. No des la salud por sentada.
78. Cuando alguien te quiera contratar, incluso si es por un trabajo en que tengas poco interés, habla con él. Nunca cierres la puerta a una oportunidad hasta que hayas tenido ocasión de escuchar la oferta personalmente.
79. No juegues con las drogas, ni te relaciones con quienes lo hacen.
80. Baila lentamente.
81. Evita comentarios sarcásticos.
82. Mantente alejado de los restaurantes con músicos ambulantes.
83. En los negocios y en las relaciones familiares, recuerda que lo más importante es la confianza.
84. Olvídate de los vecinos.
85. Nunca animes a nadie a convertirse en abogado.
86. No fumes.
87. Aunque tengas cierto bienestar financiero, haz que tus hijos paguen parte de su matrícula universitaria.
88. Aunque tengas cierto bienestar financiero, haz que tus hijos paguen su seguro de automóvil.
89. Recicla los periódicos viejos, botellas y latas.
90. Recarga las bandejas de cubitos de hielo.
91. No dejes que nadie te vea borracho.
92. Nunca inviertas más en el mercado de valores de lo que puedas permitirte perder.
93. Elige cuidadosamente a tu compañero de vida cuidadosamente. De esta decisión dependerá un noventa por ciento de toda tu felicidad o miseria.
94. Haz un hábito de hacer cosas buenas por gente que nunca conocerás.
95. Asiste a las reuniones de exalumnos.
96. Presta solo aquellos libros que no te preocupe no volver a ver.
97. Ten siempre algo hermoso a la vista, aunque sea una simple margarita en un vaso de jalea.
98. Aprende a escribir.
99. Piensa en cosas grandes, pero disfruta de los pequeños placeres.
100. Nunca compres un coche de color beige.
101. Aprende a leer un informe financiero.
102. Di a menudo a tus hijos lo increíbles que son y que confías en ellos.
103. Utiliza tarjetas de crédito sólo por comodidad, nunca para pedir crédito.
104. Da una caminata rápida de treinta minutos todos los días.
105. Disfruta de un masaje en tu cumpleaños.
106. No engañes.
107. Sonríe mucho. No cuesta nada y no tiene precio.
108. Al cenar con clientes o socios de negocios, nunca pidas más de un cóctel o una copa de vino. Si nadie más bebe, no bebas nada.

109. Aprende a conducir un coche de marchas.
110. Levántate media hora antes. Hazlo durante un año, y habrás añadido siete días y medio a tu vida en vigilia.
111. No blasfemes.
112. No esperes que los demás escuchen tus consejos o no ignoren tu ejemplo.
113. Aprende a identificar las flores silvestres, los pájaros y los árboles.
114. Ten extintores en la cocina y en el coche.
115. Date un año para leer la Biblia de principio a fin.
116. Considera la posibilidad de escribir un testamento en vida.
117. Instala cerrojos en las puertas exteriores.
118. No compres vino caro, equipaje caro, o relojes caros.
119. Pon un montón de malvaviscos en tu chocolate caliente.
120. Aprende CPR.
121. Resiste la tentación de comprar un barco.
122. Para y lee las indicaciones históricas en la carretera.
123. Aprende a escuchar. La oportunidad a veces llama muy suavemente.
124. Aprende a cambiar un neumático.
125. Aprende a anudarte la corbata.
126. Respeta la privacidad de tus hijos. Llama antes de entrar en su cuarto.
127. Usa ropa interior audaz bajo el traje de negocios más solemne.
128. Recuerda los nombres de las personas.
129. Preséntate al director de tu entidad bancaria. Es importante que te conozca personalmente.
130. Baja la tapa del inodoro.
131. No compres herramientas baratas.
132. Valora a tus hijos por lo que son, no son por lo que quisieras que fueran.
133. Cuando alguien te cuente un acontecimiento importante que le ha pasado, no trates de superarlos con una historia propia. Que tengan su protagonismo.
134. Guarda una llave extra escondida en algún lugar de su coche por si te quedas fuera.
135. Endereza los dientes torcidos.
136. Blanquea tus dientes.
137. Adelanta el reloj cinco minutos.
138. Al negociar tu salario, piensa en lo que quieres, y luego pide un diez por ciento más.
139. Nunca prives a nadie de esperanza, ya que podría ser todo lo que tiene.
140. Al comenzar, no te preocupes por no tener suficiente dinero. Los fondos limitados son una bendición, no una maldición. Nada estimula el pensamiento creativo de ese modo.
141. Date una hora para enfriarte antes de responder a alguien que te haya provocado. Si se trata de algo muy importante, date una noche.
142. Paga las facturas a tiempo.
143. Únete a una liga de softbol de lanzamiento lento.
144. Juega a los bolos.
145. Guarda una linterna y pilas de repuesto debajo de la cama y en la guantera de tu coche.
146. Cuando juegues con niños, déjales ganar.
147. Apaga la televisión durante la cena.
148. Mantente alejado de los restaurantes rodantes.
149. Sáltate una comida a la semana y da lo que hubieras comido a un indigente.
150. Canta en un coro.
151. Familiarízate con un buen abogado, contable y fontanero.
152. Dale a la gente el beneficio de la duda.
153. Ponte firme y pon tu mano sobre tu corazón al cantar el himno nacional.
154. Resiste la tentación de poner un mensaje cursi en tu contestador automático.
155. Redacta tus últimas voluntades y di a la persona que elijas para cumplirlas dónde se encuentran.
156. Lucha por la excelencia, no por la perfección.
157. Tómate tiempo para oler las rosas.
158. No reces por cosas, sino por sabiduría y coraje.
159. Sé fuerte de mente, pero tierno de corazón.
160. Usa el cinturón de seguridad.
161. Sométete a exámenes médicos y dentales regularmente.
162. Mantén limpios tu escritorio y tu zona de trabajo.
163. Alegra a alguien el día pagando el peaje a quien vaya en coche tras de ti.

164. Se puntual e insiste en que lo sean los otros.
165. No pierdas tiempo respondiendo a las críticas.
166. Evita a las personas negativas.
167. No escatimes con el fin de dejar dinero a tus hijos.
168. Evita decirle a la gente cómo debe hacerse algo. En cambio, diles lo que necesita ser hecho. A menudo te sorprenderán con soluciones creativas.
169. Se original.
170. Se ordenado.
171. Nunca te rindas en lo que realmente quieres hacer. La persona con grandes sueños es más poderosa que otra con todo cumplido.
172. Sospecha de todos los políticos.
173. Sé más amable de lo necesario.
174. Anima a tus hijos a tener un trabajo de media jornada a partir de los dieciséis años.
175. Dale a la gente una segunda oportunidad, pero no una tercera.
176. Lee cuidadosamente todo lo que requiera tu firma. Recuerda que la letra grande da y la letra pequeña quita.
177. Nunca actúes cuando estés enojado.
178. Aprende a reconocer lo incoherente, y luego ignóralo.
179. Sé el mejor amigo de tu esposa.
180. Lucha contra los prejuicios y la discriminación dondequiera que los encuentres.
181. Agota las cosas, no las quemes.
182. Se romántico.
183. Deja que la gente sepa la posición que ocupas y lo que no lo toleras.
184. No renuncies a un puesto de trabajo hasta que tengas otro.
185. Nunca critiques a la persona que firma tu nómina. Si no estás satisfecho con tu trabajo, renuncia.
186. Sé insaciablemente curioso. Pregunta "por qué" todo lo que puedas.
187. Mide a las personas por el tamaño de su corazón, no por el de sus cuentas bancarias.
188. Conviértete en la persona más positiva y entusiasta que conozcas.
189. Aprende cómo arreglar un grifo que gotea.
190. Ten una buena postura. Entra en cualquier parte con determinación y confianza.
191. No te preocupes si no puedes dar a sus hijos lo mejor de todo. Dales lo mejor de ti.
192. Bebe leche desnatada.
193. Usa menos sal.
194. Come menos carne roja.
195. Determina la calidad de un barrio por las costumbres de la gente que vive allí.
196. Sorprende a un nuevo vecino con uno de tus platos caseros e incluye la receta.
197. No lo olvides: la mayor necesidad emocional de una persona es la de sentirse apreciado.
198. Recarga el parquímetro expirado de algún extraño.
199. Aparca al final del parking en los centros comerciales. El paseo es un buen ejercicio.
200. No veas programas violentos de televisión, y no compres los productos que los patrocinan.
201. No guardes rencor.
202. Muestra respeto por todos los seres vivos.
203. Devuelve los coches prestados o alquilados con el depósito lleno.
204. Elige un trabajo que esté en armonía con tus valores.
205. Suéltate. Relájate. Salvo excepcionales casos de vida o muerte, nada es tan importante como parece.
206. Da lo mejor de ti a tu jefe. Es una de las mejores inversiones que puedes hacer.
207. Establece metas a corto y largo plazo.
208. Asiste a las exposiciones de arte escolares, y compra algo siempre.
209. Respeta el límite de velocidad.
210. Comprométete a una constante superación.
211. Lleva a tu perro a la escuela de obediencia. Ambos aprenderéis mucho.
212. No permitas que el teléfono interrumpa momentos importantes. Está ahí para tu comodidad, no para la de la persona que llama.
213. No pierdas el tiempo lamentándote por los errores del pasado. Aprende de ellos y sigue adelante.
214. Cuando te feliciten, un sincero "gracias" es la única respuesta requerida.
215. No planees una larga noche en una cita a ciegas. Una cita de almuerzo es perfecta. Si las cosas no funcionan fuera, solo habréis perdido una hora.
216. No hables de negocios en ascensores. Nunca se sabe quién puede oír.
217. Se un buen perdedor.

218. Se un buen ganador.
219. Nunca vayas de compras cuando tengas hambre. Comprarás demasiado.
220. Dedicar menos tiempo a preocuparte quién tiene la razón, y más tiempo a decidir lo que es correcto.
221. No te centres en cosas sin importancia.
222. Piensa dos veces antes de cargar a un amigo con un secreto.
223. Alaba a otros en público.
224. Critica en privado.
225. Nunca le digas a nadie que se le ve cansado o deprimido.
226. Cuando alguien te abrace, deja que sea el primero en soltar el abrazo.
227. Evita dar consejos sobre matrimonio, finanzas o cortes de pelo.
228. Ten modales impecables.
229. Nunca pagues por un trabajo antes de que esté terminado.
230. Mantén buenas compañías.
231. Escribe un diario.
232. Cumple tus promesas.
233. Evita cualquier iglesia que tenga cojines en los bancos y esté considerando construir un gimnasio.
234. Enseña a tus hijos el valor del dinero y la importancia del ahorro.
235. Disponte a perder una batalla para ganar la guerra.
236. No te dejes engañar por la primera impresión.
237. Busca lo bueno en las personas.
238. Nunca hables de dinero con personas que tienen mucho más o mucho menos que tú.
239. Nunca compres algo que no necesitas sólo porque está rebajado.
240. Bebe ocho vasos de agua todos los días.
241. Respeta la tradición.
242. Ten cuidado al prestar dinero a los amigos. Podrás perder ambas cosas.
243. Nunca pierdas la oportunidad de decirle a los buenos empleados lo mucho que significan para la empresa.
244. Compra un comedero para pájaros y cuélgalo para que puedas verlo desde la ventana de tu cocina.
245. Nunca cortes lo que puede ser desatado.
246. Despídete de los niños cuando los dejes en el bus escolar.
247. Graba los recuerdos de tus padres, de cómo se conocieron y sus primeros años de matrimonio.
248. Muestra respeto por el tiempo de los demás. Llama si vas a llegar más de diez minutos tarde a una cita.
249. Contrata a gente más inteligente que tú.
250. Aprende a mostrar alegría, incluso cuando no la sientas.
251. Aprende a mostrar entusiasmo, incluso cuando no lo sientas.
252. Cuida a tus seres queridos.
253. Sé modesto. Mucho se llevó a cabo antes de que tú nacieras.
254. Mantente sencillo.
255. Compra la gasolina en la gasolinera del barrio, aunque sea más cara. El próximo invierno cuando haga seis grados y tu coche no arranque, te alegrarás de que te conozcan.
256. No cruces sin mirar.
257. Nunca le pidas a un abogado o contable que te asesoren. Están entrenados para encontrar problemas, no soluciones.
258. Cuando conozcas a alguien por primera vez, evita preguntar lo que hacen para ganarse la vida. Disfruta de su compañía sin poner ningún tipo de etiquetas.
259. Evita como la peste cualquier demanda.
260. Todos los días muestra a tu familia cuánto los quieres, con tus palabras, con tu tacto y con tu consideración.
261. Tómate unas vacaciones en familia tanto si puedes como si no. Los recuerdos no tienen precio.
262. No chismorreos.
263. No hables de sueldos.
264. No regañes.
265. No apuestes.
266. Ten cuidado con las personas que no tienen nada que perder.
267. Acuéstate boca arriba y mira las estrellas.
268. No te dejes puestas las llaves del coche.
269. No te quejes.
270. Llega temprano al trabajo y quédate algo más de la hora de salida.

271. Cuando te enfrentes a una tarea difícil, actuar como si fuera imposible fracasar. Si vas tras Moby Dick, lleva salsa tártara.
272. Cambia los filtros de aire acondicionado cada tres meses.
273. Recuerda que el éxito "de la noche a la mañana" por lo general toma alrededor de quince años.
274. Deja todo un poco mejor que como lo encontraste.
275. Recorta artículos gratuitos del periódico sobre las personas que conoces y envíaselos con notas de felicitación.
276. Frecuenta a los comerciantes locales, incluso si cuesta un poco más.
277. Llene el depósito de gasolina cuando esté por debajo de un cuarto.
278. No esperes que el dinero te traiga felicidad.
279. Nunca chasquees los dedos para llamar la atención de alguien. Es de mala educación.
280. No importa cómo sea de grave la situación, mantén la calma.
281. Al pagar en efectivo, pide un descuento.
282. Busca un buen sastre.
283. No utilices palillo de dientes en público.
284. Nunca subestimes tu poder cambiarte a ti mismo.
285. Nunca sobreestimes tu poder para cambiar a los demás.
286. Practica la empatía. Trata de ver las cosas desde los puntos de vista de otras personas.
287. Promete a lo grande. Cumple a lo grande.
288. Disciplínate para ahorrar dinero. Es esencial para el éxito.
289. Mantente en forma.
290. Encuentra alguna otra manera de probar tu hombría que no sea disparar animales indefensos.
291. Recuerda que el asunto no ha terminado hasta que el cheque ha sido cobrado.
292. No quemes puentes. Te sorprenderás de cuántas veces hay que cruzar el mismo río.
293. No abarques demasiado. Aprende a decir que no educada y rápidamente.
294. Mantén los gastos bajos.
295. Mantén las expectativas altas.
296. Acepta el dolor y la desilusión como parte de la vida.
297. Recuerda que un matrimonio exitoso depende de dos cosas: de encontrar la persona adecuada y de ser la persona adecuada.
298. Ve los problemas como oportunidades para el crecimiento y la auto-maestría.
299. No creas a la gente cuando te piden que seas honesto con ellos.
300. No esperes que la vida sea justa.
301. Conviértete en un experto en gestión del tiempo.
302. Cierra el coche con llave, incluso si está estacionado en la entrada de tu casa.
303. Nunca vayas a la cama con los platos sucios en el fregadero.
304. Juzga tu éxito en la medida en que estás disfrutando de paz, salud y amor.
305. Aprende a manejar un serrucho y un martillo.
306. Echa la siesta en las tardes de domingo.
307. Felicita a la cocinera cuando seas invitado a casa de alguien.
308. Haz la cama cuando seas invitado a casa de alguien.
309. Cede el cinco por ciento de tus ingresos a la caridad.
310. No dejes un anillo en la bañera.
311. No pierdas el tiempo jugando a las cartas.
312. Cuando te tiente criticar a tus padres, cónyuge o hijos, muérdete la lengua.
313. Nunca subestimes el poder del amor.
314. Nunca subestimes el poder del perdón.
315. No aburras a la gente con tus problemas. Cuando alguien te pregunte cómo estás, di "genial, nunca he estado mejor". Cuando te pregunten cómo va el trabajo, "excelente, mejorando cada día".
316. Aprende a estar en desacuerdo sin ser desagradable.
317. Se discreto. Nunca molestes a nadie a propósito.
318. Escucha a ambas partes antes de juzgar.
319. Abstente de envidiar. Es la fuente de mucha infelicidad.
320. Se cortés con todo el mundo.
321. Saluda a las madres que vigilan los pasos de peatones.
322. No digas que no tienes tiempo suficiente. Tienes exactamente el mismo número de horas por día que tenían Helen Keller, Pasteur, Miguel Ángel, la Madre Teresa, Leonardo da Vinci, Thomas Jefferson y Albert Einstein.

323. Cuando no tengas tiempo para una tabla de ejercicios completa, haz flexiones.
324. No te demores en actuar cuando tengas una buena idea. Es probable que alguien más haya pensado en ello. El éxito llega a aquel que actúa primero.
325. Ten cuidado con las personas que te dicen lo honestos que son.
326. Recuerda que los ganadores hacen lo que los perdedores no quieren hacer.
327. Al llegar a tu trabajo por la mañana, haz que lo primero que digas ilumine el día de alguien.
328. Busca la oportunidad, no la seguridad. Un barco en el puerto está a salvo, pero con el tiempo se pudrirá.
329. Instala detectores de humo en casa.
330. Reaviva viejas amistades.
331. Al viajar, pon una tarjeta en su cartera con tu nombre, teléfono, el teléfono de un amigo o pariente cercano, la información médica importante, y el teléfono del hotel donde te alojes.
332. Vive tu vida como una exclamación, no como una explicación.
333. En lugar de utilizar las palabras, "si hubiera", trata de sustituirlas por "la próxima vez".
334. En lugar de utilizar la palabra "problema", trata de sustituirla por "oportunidad".
335. Tienta a la suerte a menudo.
336. No interrumpas.
337. Relee tu libro favorito.
338. Vive tu vida de modo que en tu epitafio se pueda leer "sin arrepentimientos"
339. Nunca abandones una pelea con tu esposa.
340. No creas que un precio más alto siempre significa mayor calidad.
341. No te dejes engañar. Si algo suena demasiado bueno para ser verdad, probablemente lo sea.
342. Al hablar con la prensa, recuerda que ellos siempre tienen la última palabra.
343. En cuanto a los muebles y la ropa: si crees que los vas a usar cinco años o más, compra lo mejor que puedas pagar.
344. Abrete a nuevas ideas.
345. Prueba toda la comida gratis que ofrezcan las ofertas de los supermercados.
346. Se atrevido y valiente. Cuando mires hacia atrás, te arrepentirás de las cosas que no hiciste más que de las que hiciste.
347. Nunca pierdas la oportunidad de decirle a alguien que le amas.
348. Compra un buen diccionario.
349. Compra un buen diccionario de sinónimos y antónimos.
350. Recuerda las tres cosas más importantes cuando compres una casa: la ubicación, la ubicación y la ubicación.
351. Guarda los papeles de valor en una caja de seguridad bancaria.
352. No te pierdas la magia del momento por centrarte en lo que está por venir.
353. Revisa tus fotografías antiguas. Selecciona diez y pégalas en la cocina. Cámbialas cada mes.
354. Para explicar una ruptura sentimental, di simplemente: "Fue culpa mía."
355. Júzgate por tus propias normas, no por las de otra persona.
356. Está ahí cuando la gente te necesite.
357. No te apresures al tomar una decisión importante. Los demás entenderán que digas: "Me gustaría tener tiempo para pensar, ¿puedo contestar mañana?"
358. Ten decisión, incluso si esto significa que a veces te equivoques.
359. No dejes que nadie te convenza de abandonar lo que sabes que es una gran idea.
360. Prepárate para perder de vez en cuando.
361. No fastidies el momento de otras personas.
362. Sabe cuándo guardar silencio.
363. Sabe cuándo hablar.
364. Cada día busca alguna manera de mejorar su matrimonio.
365. Cada día busca alguna manera de mejorar la forma de hacer el trabajo.
366. No toques los urinarios públicos con las manos, aunque tengas que usar el codo.
367. Adquiere las cosas a la manera antigua: Ahorra para comprarlas y paga en efectivo.
368. Recuerde que nadie hace nada solo. Ten un corazón agradecido y se rápido en reconocer a quien te ayude.
369. Cuando aceptes una tarea, termínala.
370. Haz negocios con quienes hagan negocios contigo.
371. Sólo para ver cómo te sientes, abstente de criticar a nadie ni a nada durante veinticuatro horas.
372. Da a tus clientes tu mayor entusiasmo.
373. Deja que tus hijos te oigan decir cosas elogiosas sobre ellos a otros adultos.

374. Trabaja duro para crear en tus hijos una buena imagen de sí mismos. Es lo más importante que puedes hacer para asegurar su éxito.
375. Hazte cargo de tu actitud. No dejes que nadie más elija por ti.
376. Reserva una noche a la semana para ti y tu pareja.
377. Lleva cables de batería en el coche.
378. Guarda todos los presupuestos de reparación por escrito.
379. Olvídate de los comités. Las ideas nobles y novedosas que cambian el mundo siempre vienen de una persona que trabaja sola.
380. Presta atención a los detalles.
381. Se emprendedor.
382. Se leal.
383. Entiende que la felicidad no se basa en posesiones, poder o prestigio, sino en las relaciones con la gente que amas y respetas.
384. Nunca des a un ser querido un regalo que sugiera que necesita mejorar.
385. Felicita incluso los más mínimos logros.
386. Cierra el grifo al lavarte los dientes.
387. Usa zapatos, cinturones y corbatas caros, pero cómpralos en rebajas.
388. Cuando dudes acerca de qué color pintar una habitación, elige el clásico blanco.
389. Lleva sellos en tu billetera. Nunca se sabe cuándo vas a descubrir la tarjeta perfecta para un amigo o ser querido.
390. Los músicos callejeros son un tesoro. Detente un momento y escucha, y luego deja una pequeña propina.
391. Apoya los salarios justos: a igual trabajo, igual salario.
392. Paga cuotas justas.
393. Aprende a manejar un Macintosh.
394. Cuando te enfrentes a un problema de salud serio, obtén al menos tres opiniones médicas.
395. Permanece abierto, flexible, curioso.
396. Nunca des a nadie un pastel de frutas.
397. Nunca tengas sólo un gatito. Dos son mucho más divertidos y no dan más problemas.
398. Inicia reuniones a tiempo, independientemente de quién se lo esté perdiendo.
399. Concéntrate en hacer las cosas mejor, no más grandes.
400. Mantente alejado de los nightclubs.
401. No mires cómo se cocinan los perritos calientes ni la salsa.
402. Comienza cada día con tu música favorita.
403. Antes de salir para coger un vuelo, llama a la línea aérea para asegurarte de sale a tiempo.
404. Cuando esperes para comenzar una reunión, siéntate bien.
405. No te dejes intimidar por médicos y enfermeras. Incluso cuando estás en el hospital, sigue siendo su cuerpo.
406. Lee cuidadosamente las facturas del hospital. El 89% contienen errores a favor del hospital.
407. De vez en cuando, coge rutas panorámicas.
408. No dejes que tus posesiones te posean.
409. Lucha contra la basura.
410. Envía un montón de tarjetas de San Valentín. Firma como "Alguien que cree que eres genial".
411. Corta tu propia leña.
412. Cuando discutas con tu mujer, independientemente de quién esté equivocado, pide perdón. Di "lamento haberte molestado, me perdonas?". Son palabras mágicas y sanadoras.
413. No hagas alarde de tu éxito, pero tampoco te disculpes por ello.
414. Si te han dado un mal servicio, o malos productos, ponlo en conocimiento del encargado. Los buenos empresarios querrán saberlo.
415. Se entusiasta con el éxito de los demás.
416. No pospongas las cosas. Haz lo que haya que hacer cuando haya que hacerlo.
417. Lee a tus hijos.
418. Canta a tus hijos.
419. Escucha a tus hijos.
420. Pon en orden tus prioridades. Nadie dijo en su lecho de muerte: "Ey, debería haber pasado más tiempo en la oficina"
421. Cuida tu reputación. Es tu activo más valioso.
422. Enciende las luces delanteras cuando empiece a llover.
423. No conduzcas pegado al coche delantero.

424. Firma y lleva encima tu tarjeta de donante de órganos.
425. No te permitas la autocompasión. En el momento en que la sientas, haz algo bueno por alguien menos afortunado que tú.
426. Comparte el crédito.
427. No aceptes lo "suficientemente bueno" como lo suficientemente bueno.
428. Haz más de lo esperado.
429. Prepárate. Nunca tendrás una segunda oportunidad para causar una buena primera impresión.
430. Busca un médico de tu misma edad para que podáis envejecer juntos.
431. Usa agua mineral con gas como quitamanchas de emergencia.
432. Mejora tu rendimiento mediante la mejora de tu actitud.
433. Ten un amigo que sea dueño de un camión.
434. Cuestiona tus metas con la pregunta "¿Esto me ayudará a ser mejor?"
435. Haz una lista de veinticinco cosas que quieras experimentar antes de morir. Llévala en la cartera y repásala con frecuencia.
436. Ten algunos conocimientos de tres religiones distintas a la tuya.
437. Contesta el teléfono con entusiasmo y energía en tu voz.
438. Cada persona que conozcas sabe algo que tú no; aprende de ellos.
439. Grabar la risa de tus padres.
440. Compra coches con airbag.
441. Cuando encuentres a alguien que no conoces bien, extiende tu mano y di tu nombre. Nunca asumas que él se acuerde, incluso si os habíais visto antes.
442. Hazlo bien desde el principio.
443. Ríete mucho. Un buen sentido del humor cura casi todos los males de la vida.
444. Nunca subestimes el poder de una palabra o un hecho amable.
445. No culpes al camarero sólo porque la comida es mala, él no la ha cocinado.
446. Cambia el aceite y el filtro del coche cada tres mil millas, independientemente de lo que recomiende el manual.
447. Realiza simulacros de incendio con la familia. Asegúrate de que todos sepan qué hacer en caso de que la casa se prenda fuego.
448. No tengas miedo de decir "no sé".
449. No tengas miedo de decir "cometí un error".
450. No tengas miedo de decir "necesito ayuda".
451. No tengas miedo de decir "lo siento."
452. Nunca comprometas tu integridad.
453. Guarda una libreta de notas y un lápiz en tu mesita de noche. Ideas de millones de dólares a veces surgen a las 3 de la mañana.
454. Muestra respeto por todos los que trabajan para ganarse la vida, sin importar lo trivial que sea su puesto de trabajo.
455. Levántate cuando entre un visitante a tu oficina.
456. Envía flores a un ser querido. Piensa en una razón más tarde.
457. Asiste a las competiciones deportivas, obras de teatro y recitales de tus hijos.
458. Cuando encuentres un trabajo que ideal, tómallo con independencia del sueldo. Si tienes lo que hay que tener, tu salario pronto reflejará lo que vales en la empresa.
459. No malgastes el tiempo o las palabras. Ninguna de las dos cosas se puede recuperar.
460. Busca oportunidades para hacer que la gente se sienta importante.
461. Cuando planifiques un viaje al extranjero, lee sobre los lugares que vayas a visitar o, mejor aún, alquila un vídeo del viaje.
462. Cuando un niño se caiga y se pele la rodilla o el codo, muestra preocupación, y luego tómate tu tiempo para consolarle y hacerle sentir bien.
463. Nunca admitas en el trabajo que estás cansado, enojado o aburrido.
464. Note metas en el modo de vida de nadie.
465. Responde con prontitud a las invitaciones que así lo soliciten. Si hay un número de teléfono, llama; si no, escribir una nota.
466. Estate atento a los grandes problemas. Ocultan grandes oportunidades.
467. Procura tener varias opciones para todo.
468. Después de haber trabajado duro para conseguir lo que quieres, tómate el tiempo para disfrutarlo.
469. Estate alerta a las oportunidades para elogiar y agradecer.
470. Comprométete con la calidad.
471. Se un líder: Recuerda que el primer perro de trineo es el único con una vista decente.

- 472. Nunca subestimes el poder de las palabras para sanar y reconciliar las relaciones.
- 473. Tu mente sólo puede tener un pensamiento a la vez. Que sea uno positivo y constructivo.
- 474. Conviértete en el héroe de alguien.
- 475. Cásate sólo por amor.
- 476. Cuenta tus bendiciones.
- 477. Llama a tu madre.

VOLUMEN II

478. Cree en el amor a primera vista.
479. Nunca te rías de los sueños de nadie.
480. Paga buenas niñeras.
481. Nunca rechaces ser jurado. Es tu responsabilidad cívica, y aprenderás mucho.
482. Acepta una pastilla de menta si alguien te ofrece una.
483. Cuando te sientas genial, que se te note en la cara.
484. Ama profunda y apasionadamente. Puedes salir herido, pero es la única manera de vivir la vida completamente.
485. Nunca te disculpes por llegar temprano a una cita.
486. Abre la puerta del coche a tu esposa y ayúdala a ponerse el abrigo.
487. Castiga con mano suave.
488. Cuando vuelvas a entrar tras un descanso en una conferencia, elige asiento en una parte diferente de la sala.
489. Utiliza tus éxitos del pasado como trampolín, no como sillón.
490. Rastrilla una gran pila de hojas cada otoño y salta sobre ella con alguien que amas.
491. Preséntate voluntario. A veces los trabajos que nadie quiere ocultan grandes oportunidades.
492. Nunca conduzcas mientras sostienes una taza de café caliente entre las rodillas.
493. Lleva toallitas en la guantera.
494. Usa un agente de viajes. No es tan caro y ahorra tiempo y esfuerzo.
495. Hazte una foto profesional. Actualízala cada tres años.
496. No te pierdas la oportunidad de montar en una montaña rusa.
497. No te pierdas la oportunidad de que alguien te rasque la espalda.
498. No te pierdas la oportunidad de dormir en un porche de entrada.
499. Firma todas las tarjetas de garantía y envíalas por correo cuanto antes.
500. Recuerda el consejo de nuestro amigo Ken Beck: Cuando veas una tortuga cruzar la carretera, para y ponla de manera segura en el otro lado.
501. Crea una contraseña que solo tu pareja conozca para poder demostrarle tu amor a través de una habitación llena de gente.
502. Nunca seas el primero en romper una tradición familiar.
503. Aparca al final en los estacionamientos. Las puertas del vehículo correrán la mitad del riesgo de ser abolladas.
504. Lleva un diario de tus logros en el trabajo. Así, cuando pidas un aumento de sueldo, tendrás la información que necesites como copia de seguridad.
505. Nunca firmes contratos con espacios en blanco.
506. Conduce como desearías que lo hicieran tus hijos. Nunca corras o conduzcas imprudentemente con los niños en el coche.
507. En los desacuerdos, pelea justamente. Sin insultos.
508. Nunca cojas la última pieza de pollo frito.
509. Pregunta acerca de la política de devolución de la tienda al comprar un artículo que cueste más de 50 dólares.
510. Cuando vayas a pedir prestado dinero, vístete como si fueras rico.
511. Cuando sepas que alguien ha tenido problemas para vestirse vestida, dile siempre que está estupendo.
512. Come un pedazo de chocolate para curar el mal aliento a cebolla o ajo.
513. Aprovecha cada oportunidad para hacer ejercicio en tu puesto de trabajo.
514. Cuando viajes, deja las joyas buenas en casa.
515. Pon tu dirección dentro de su equipaje, así como en el exterior.
516. Nunca des tu número de tarjeta de crédito por teléfono a no ser que hayas sido tú el que ha realizado la llamada.
517. Recuerda que todo el mundo tiene miedo de algo, ama algo, y ha perdido algo.
518. Comprueba cuidadosamente las facturas de hotel, especialmente los cargos por llamadas locales y de larga distancia.
519. Aprende las reglas. Luego rómpelas.
520. No importa lo mayor que seas, abraza y besa a tu madre al saludarla.
521. Recuerda que todo el mundo resulta influenciado por la bondad.

522. Pon notas cariñosas en el tupper del almuerzo de tu hijo.
523. Anima a cualquier persona que esté tratando de mejorar mental, física o espiritualmente.
524. Recuerda que la mitad de la alegría de alcanzar la meta está en la anticipación.
525. Ve a los rodeos.
526. Cuando alguien te haya prestado un servicio y no sepas cuánto cobrarle, pregunta: "¿qué crees que sería lo justo?".
527. Recuerda que la mejor relación es aquella en que tu amor por el otro es mayor que tu necesidad del otro.
528. Cuando necesites ayuda, pídelo diciendo: "Tengo un problema. Serías tan amable de ayudarme?".
529. Implícate con tu gobierno. Como alguien dijo, "la política es demasiado importante como para ponerla en manos de los políticos".
530. Recuerda que el 80% del éxito en cualquier trabajo se basa en tu capacidad para tratar con las personas.
531. Nunca cambies tu integridad por dinero, poder o fama.
532. Nunca hagas una broma de mal gusto con damas presentes.
533. Nunca te quedes corto.
534. Haz bromas el día de los inocentes.
535. No recuerdes a nadie algún acto de generosidad que hayas tenido con él. Si haces favores, olvídalos.
536. Ayuda a tus hijos a ahorrar y a tener su cuenta de ahorros a los 16 años.
537. Aprende a tocar "Amazing Grace" al piano.
538. Ponte ropa vieja para pintar.
539. Nunca te avergüences de tu patriotismo.
540. Nunca te avergüences de tus lágrimas sinceras.
541. Nunca te avergüences de reír demasiado fuerte o de cantar demasiado alegremente.
542. Intenta tener la casa bien adornada.
543. No confíes en tu memoria; anótalo.
544. Cuando te enojas de verdad, mete las manos en los bolsillos.
545. Haz lo que puedas para aumentar el salario de los buenos maestros.
546. Al menos una vez, queda con una mujer de precioso pelo rojo.
547. Para facilitar la lectura en habitaciones de hotel, lleva tu propia bombilla de 100W
548. Si prestas dinero a alguien, asegúrate de que puede devolverlo.
549. Sea la vida o un caballo lo que te haga caer, vuelve a montar rápidamente.
550. Se cauteloso al decirle a la gente lo contento y feliz que estás. Algunos se resentirán.
551. Cuelga el teléfono si alguien te deja en espera para atender otra llamada en espera.
552. Acepta que independientemente de cuántas veces tengas razón, a veces estarás equivocado.
553. De vez en cuando pregúntate: "si no tuviera que considerar el dinero, ¿qué me gustaría estar haciendo?"
554. Habla despacio pero piensa rápido.
555. Cuando alguien te pregunte algo que no quieres contestar, sonríe y pregunta por qué quiere saberlo.
556. No admires a la gente por su riqueza sino por las formas creativas y generosas en que la utilizan.
557. Lleva dos imperdibles grandes cuando viajes, para poder cerrar las cortinas de la habitación del hotel.
558. Nunca traiciones una confidencia.
559. Nunca cantes victoria antes de hora.
560. Nunca abandones la cocina dejando algo en el fuego.
561. Di "salud" cuando alguien estornude.
562. Haz que el castigo se ajuste al delito.
563. Recuerda que en el momento en que digas "me rindo", alguien en la misma situación está diciendo "vaya, qué gran oportunidad!"
564. Por si hay emergencias, guarda cambio en tu bolsillo y un billete de diez dólares en la cartera.
565. Nunca regales a nadie una fondue ni nada pintado de verde aguacate.
566. No permitas que las obligaciones impidan a tu familia hacer juntos al menos una comida al día.
567. Recuerda las tres Erres: Respeto por ti mismo, Respeto por los demás y Responsabilidad por todas tus acciones.
568. Lleva tu propio despertador cuando viajes. El servicio despertador de los hoteles no siempre es fiable.
569. Cuando pierdas, no olvides la lección.
570. Mantén la luz del porche encendida hasta que toda la familia esté en casa por la noche.
571. Planta calabacines solamente si tienes muchos amigos.
572. Lleva un pequeño regalo para el anfitrión cuando seas invitado a una cena. Un libro es buena elección.

573. No pases por alto las pequeñas alegrías de la vida mientras buscas las grandes.
574. Guarda un botiquín bien surtido tanto en casa como en el coche.
575. No te dejes fotografiar con una copa de alcohol en la mano.
576. No permitas que una pequeña disputa dañe una gran amistad.
577. No te cases con alguien que se aferra a su comida.
578. Para tu tranquilidad, toma decisiones de acuerdo a tus valores.
579. Para secar los zapatos mojados, llénalos de hojas de periódico y déjalos secar por sí solos.
580. Lee un libro sobre apicultura.
581. En caso de pérdida o aflicción, indícalo con tres: tres gritos, tres disparos, o tres bocinazos.
582. No te sorprendas de descubrir que la suerte favorece al que está preparado.
583. Si te piden tocar el piano, hazlo sin quejas ni excusas.
584. Suscríbete a la revista "Choice"
585. No esperes que tu amor por sí solo haga de una persona desordenada una ordenada.
586. Quítate la etiqueta en cuanto salgas del centro de convenciones.
587. Busca el modo de que tu jefe sea bien visto.
588. De vez en cuando, deja a alguien que está en la fila tras de ti que pase por delante.
589. Lleva contigo una navajita pequeña.
590. Recuerda que la persona que roba un huevo acaba robando una gallina.
591. Reúnete de vez en cuando con alguien que tenga puntos de vista distintos a los tuyos.
592. No busques problemas.
593. No adquieras los problemas de otros.
594. Acércate al amor y a la cocina con osada entrega.
595. Se el primero en luchar por una causa justa.
596. Cuando tengas que elegir entre dos cosas excitantes, elige la que no hayas probado nunca.
597. Recuerda que ningún tiempo que pases con tus hijos es tiempo perdido.
598. Recuerda que el tiempo que hace de dos personas mejores amigos nunca es tiempo perdido.
599. Evita acercarte a los caballos y a los restaurantes por su parte trasera.
600. Hay gente que siempre te planteará razones por las que no puedes hacer lo que quieres. Ignóralas.
601. Asegúrate de que tu seguro te cubre cuando alquilas un coche. El seguro que ofrecen las compañías de alquiler es caro.
602. Si necesitas un socio de negocios, asegúrate de que trae dinero.
603. Nunca digas nada insultante sobre el perro de otra persona.
604. Si tienes problemas con los productos o servicios de una empresa, ve hasta arriba. Escribe al presidente y luego llámale.
605. No montes en un coche si el conductor ha bebido.
606. No cuentes el final de las películas ni de los buenos libros.
607. Piensa dos veces antes de aceptar la oferta más baja.
608. No pierdas la oportunidad de bailar con tu mujer.
609. Cuando dudes acerca de qué poner en una pared, elige una foto en blanco y negro enmarcada de Ansel Adams.
610. Cuando no estés seguro de qué ponerte, una chaqueta azul con un pantalón de lana gris, una camisa blanca y una corbata de seda a rayas rojas y azules casi siempre resultan apropiados.
611. Cuando cojas un bus, di "hola" al conductor. Di "gracias" cuando te bajes.
612. Escribe una pequeña nota en el interior de la cubierta frontal cuando regales un libro.
613. Nunca des un regalo que no esté bellamente envuelto.
614. Haz que las reglas que impones a tus hijos sean claras, justas y consistentes.
615. No creas que un equipamiento caro compensará la falta de talento o de práctica.
616. Aprende a decir "te quiero" en francés, italiano y sueco.
617. Lee una revista por semana que no tenga nada que ver con tu trabajo o tus hobbies.
618. Memoriza tu poema de amor favorito.
619. Pide a cualquiera que te esté dando instrucciones que te las repita al menos dos veces.
620. Cuando estés totalmente agotado pero tengas que seguir adelante, lávate la cara y las manos y cámbiate de calcetines y camisa. Te sentirás fresco.
621. Haz concesiones con las imperfecciones de tus amigos tan fácilmente como las haces con las tuyas propias.
622. Aléjate de cualquier lugar con un cartel de "bienvenidas señoritas" en la ventana.
623. Cuando te des cuenta de que has cometido un error, toma medidas para corregirlo inmediatamente.
624. Se despiadadamente realista cuando se trate de finanzas.
625. Sonríe cuando dojas el teléfono. Quien llama lo notará en tu voz.

626. Establece altos objetivos para tus empleados y ayúdales a conseguirlos.
627. Paga a tiempo las facturas. Si no puedes, escribe a los acreedores una carta describiendo tu situación. Ve pagando cada mes, aunque solo sean cinco dólares.
628. Haz las labores de casa y reconócelo, pero recuerda que la pasión es la que convence.
629. No pierdas tiempo intentando apreciar la musica que no te gusta. Dedícalo a la que te gusta.
630. Pon siempre algo en la bandeja de la colecta.
631. Al concluir un acuerdo de negocios, si la otra parte sugiere trabajar los detalles más adelante, si "lo entiendo, pero me gustaría resolver todo el asunto ahora mismo". Y no te levantes de la mesa hasta que lo hagas.
632. Pregúntate si te sentirías cómodo dando a tus dos mejores amigos la llave de tu casa. Si no es así, busca dos nuevos mejores amigos.
633. Haz lo correcto, independientemente de lo que piensen los demás.
634. Lleva camisa y corbata al trabajo, aunque sea para descargar camiones.
635. Juzga a la gente desde su situación, no desde la tuya.
636. Cuando estreches la mano de una mujer, no aprietes más fuerte de lo que ella aprieta la tuya.
637. Se abierto y accesible. La próxima persona a la que conozcas podría convertirse en tu mejor amiga.
638. Nunca laves un coche, cortes el césped o elijas un árbol de Navidad por la noche.
639. La vida a veces te regalará un momento mágico. Saboréalo.
640. Aprende a hacer pudín de tapioca y cacahuete en el microondas.
641. Aparta tus sueños de tus hijos y ayúdales a alcanzar los suyos.
642. Viste un poco mejor que tus clientes pero no tan bien como tu jefe.
643. Usa las escaleras cuando se trate de cuatro pisos o menos
644. Nunca amenaces si no estás dispuesto a cumplir.
645. Aprende a ahorrar incluso con el salario más modesto. Si lo haces, tienes casi asegurado el éxito financiero.
646. Compra un coche usado con la misma precaución con la que un hombre desnudo saltaría una valla de alambre de púas.
647. Mantente con las más altas expectativas.
648. Compra el bote más grande de tabasco.
649. No confundas comodidad con felicidad.
650. No confundas riqueza con éxito.
651. Sé el primero en perdonar.
652. Cuando hables con tu médico, no le dejes con la palabra en la boca, no interrumpas ni te vayas antes de hora. Es tu cuerpo y tu dinero. Quédate hasta que todas tus dudas hayan sido respondidas a tu entera satisfacción.
653. Cada vez que vayas a cambiar o reembolsar algo, viste corbata y abrigo.
654. Asegúrate de que hay *papel higiénico* antes de sentarte.
655. Si trabajas para una organización que toma decisiones por medio de un comité, asegúrate de estar en el maldito comité.
656. No abandones la formación para recoger una moneda.
657. Acostúmbrate a leer algo inspirador y alegre justo antes de irte a la cama.
658. Cásate con una mujer con la que te guste hablar. A medida que envejecas, sus habilidades como conversadora serán tan importantes como cualquier otra.
659. Convierte a tus enemigos en amigos haciendo algo bueno por ellos.
660. Cuando contrates a alguien, presta especial atención a cualquiera que haya sido boy scout.
661. Se tan amistoso con el portero como con el presidente de la junta.
662. Nunca compres material eléctrico en un mercadillo.
663. Recuerda que una persona que hace estupideces con el dinero las hace con otras cosas también.
664. Si quieres hacer algo y sientes en las tripas que es lo correcto, hazlo. La intuición es tan importante como las certezas.
665. No tomes atajos.
666. Aprende a hacer pan.
667. Todo el mundo ama la alabanza. Busca el modo de hacerlas.
668. Pasa algún tiempo solo.
669. Se original. Si eso significa ser un poco excéntrico, que así sea.
670. Todo el mundo merece una tarta de cumpleaños. Nunca celebres un cumpleaños sin tarta.
671. Presta tanta atención a las cosas que van bien en tu vida como lo haces con las cosas problemáticas.
672. Abre tus brazos al cambio, pero no abandones tus valores.

673. Cuando se trate de preocuparte o de pintar un cuadro, sabe cuándo parar.
674. No esperes que nadie sepa lo que quieres por Navidad si no se lo dices.
675. Antes de un largo viaje, llena el depósito y vacía la vejiga.
676. Pide dos copias de los carretes de fotos. Envía las fotos sobrantes a la gente que aparece en ellas.
677. Cuando lleves a una mujer a casa, asegúrate de que está a salvo en casa antes de marcharte.
678. Vive varios días con tu nueva mascota antes de ponerle nombre. El apropiado llegará a ti.
679. Celebra el aniversario de vuestra primera cita.
680. Trata a los empleados con el mismo respeto que a los clientes.
681. Reduce la velocidad. Sobre todo en las zonas escolares.
682. Permite a tus hijos que afronten las consecuencias de sus actos.
683. Se rápido al aprovechar una ventaja.
684. No esperes que los mejores regalos lleguen envueltos en bonito papel.
685. Puedes ser afortunado y hacer un montón de dinero. Pero asegúrate de que tu trabajo conlleva alto que enriquezca tu espíritu tanto como tu cuenta bancaria.
686. Cuando una buena persona tenga un cargo político, apóyale con tu tiempo y tu dinero.
687. Cuando necesites ayuda profesional, pídelo a profesionales, no a tus amigos.
688. Recuerda que el silencio es a veces la mejor respuesta.
689. No compres un colchón barato.
690. No pienses que puedes relajarte en tu camino a la felicidad. La felicidad es resultado de un hacer.
691. No descartes una buena idea solo porque no te guste la fuente.
692. Envía a un niño pobre de campamentos.
693. Elige una iglesia que cante música alegre.
694. Lo que debas hacer, hazlo con alegría.
695. No pierdas tiempo esperando inspiración. Comienza, y la inspiración te encontrará.
696. Ni creas todo lo que oigas, gastes todo lo que tengas o duermas todo lo que quieras.
697. Cuando digas "te quiero", que sea en serio.
698. Cuando digas "lo siento", mira al otro a los ojos.
699. Comportate de modo que en tu escuela superior quieran que dirijas la clase del último año.
700. Emparajate al menos seis meses antes de casarte.
701. Gana sin jactancias.
702. Pierde sin excusas.
703. Vigila tu actitud. Es lo primero que la gente nota en ti.
704. Lleva un albornoz ligero en el equipaje si vas a pasar fuera la noche. Lleva una almohada también.
705. Elige el apartamento del ático.
706. Pídele a alguien que te guste que te presente a las cinco personas con las que más le gusta estar. Si lo hace dirá mucho de sí mismo.
707. No seas una persona que dice "presenten, apunten, fuego"
708. No seas una persona que dice "presenten, apunten, apunten, apunten"
709. Los plazos son importantes. Cúmpelos.
710. Cuando encuentres a alguien haciendo bien las cosas pequeñas, ponle a cargo de cosas más grandes.
711. Lee más libros.
712. Mira menos TV.
713. Recuerda que un buen precio no es necesariamente el que marca la etiqueta, sino el que te parece bueno a ti.
714. Cuando la oportunidad toque a tu puerta, invítala a cenar.
715. Recuerda que cuanto más sabes, menos temes.
716. Cuando un camarero te de un servicio excepcional, deja una generosa propina, más una nota diciendo "gracias por el maravilloso servicio. Ha hecho de nuestra comida una experiencia especial".
717. Quitate las gafas de sol cuando hables con alguien.
718. Compra tres libros infantiles de entre los más vendidos. Léelos y luego dáselos a alguien más joven.
719. Preséntate a tus vecinos en cuanto llegues a un nuevo vecindario.
720. Cuando un amigo o un ser querido enferme, recuerda que la esperanza y el pensamiento positivo son las medicinas más fuertes.
721. Cuando encuentres algo que desees de verdad, no dejes que unos cuantos dólares te separen de ello.
722. Se el mejor maestro y entrenador de tus hijos.
723. Algunas cosas necesitan ser hechas mejor de lo que se han hecho antes. Otras solamente necesitan ser hechas. Otras no necesitan nada. Distingue unas de otras.
724. Compra más escaleras, cables, alargadores, y mangueras de jardín de los que creas que vas a necesitar.

725. No confundas meros inconvenientes con auténticos problemas.
726. Cuando te pidan que reces en público, hazlo rápido.
727. Demuestra un respeto extra por las personas cuyos trabajos ponen suciedad bajo sus uñas.
728. Recuerda que un buen ejemplo es el mejor sermón.
729. Coge a tus hijos de la mano en cada ocasión que tengas. El tiempo corre muy rápido y pronto ellos no te dejarán hacerlo.
730. Cuando trinches el pavo de Acción de Gracias, da el primer trozo a la persona que lo cocinó.
731. Vive una vida buena y honorable. Cuando seas viejo y pienses en el pasado, podrás disfrutarla una segunda vez.
732. Limpia la jarra pegajosa de miel antes de volverla a poner en el estante.
733. Compra una obra de arte original cada año, aunque sea una pequeña pintura de un estudiante.
734. Preséntate voluntario para ayudar unas horas al mes en un comedor de beneficencia.
735. Aprende a hacer malabares.
736. No creas que la gente que está en la cima de su profesión tiene todas las respuestas. No es así.
737. Aprende a hacer una gran salsa de espagueti. La receta de tu madre es la mejor.
738. Lleva tu cartera contigo cuando te pruebes pantalones nuevos.
739. Ten un coche con techo solar.
740. No lleves equipaje caro. Es un aviso a los ladrones de que hay cosas caras dentro.
741. Cuando viajes en avión, no factures objetos de valor o documentos importantes. Llévalos a bordo contigo.
742. Mantén en privado tus pensamientos íntimos.
743. Pon tu chaqueta sobre los hombros de tu novia en una noche fría.
744. Una vez cada dos meses disfruta de una comida de cuatro platos. Cada plato en un restaurante distinto.
745. Preséntate a alguien a quien te apetezca conocer sonriendo y diciendo "mi nombre es Adam Brown. No he tenido el placer de conocerle".
746. Se humilde y cortés, pero no dejes que nadie te empuje.
747. Ponte la correa alrededor del cuello antes de mirar a través de los prismáticos.
748. Haz cien flexiones cada día. 50 por la mañana y 50 por la noche.
749. Lleva gafas cuando uses la cortadora de césped o la sierra eléctrica.
750. Envuelve la cartera con un par de gomas elásticas cuando vayas de pesca o de senderismo. Evitarás que se caiga del bolsillo.
751. No esperes que los banqueros acudan en tu ayuda en una crisis.
752. Ten en cuenta a la hora de negociar que si no lo consigues por escrito, es posible que no lo consigas.
753. No negocies con nadie que tenga un historial de demandas.
754. De vez en cuando deja que tu espíritu de aventura triunfe por encima de tu sentido común.
755. Utiliza tu foto favorita de algún ser querido como marcador de libros.
756. Nunca pierdas los nervios, la templanza ni las llaves del coche.
757. Confía en Dios pero cierra bien el coche.
758. Sorprende a algún viejo amigo con una llamada de teléfono.
759. Involúcrate en la escuela de tu hijo.
760. Valora a la persona que amas. Se su mejor amigo y su mayor fan.
761. Agrega a la biblioteca de tus hijos alguna copia de uno de los clásicos cada cumpleaños. Comienza desde el primer año.
762. Lleva una lista de las tallas de tu pareja en la cartera.
763. No abras las facturas de la tarjeta de crédito en fin de semana.
764. Cuida de tus cosas. Nadie se preocupa por lo tuyo como tú.
765. No digas "no" hasta que no hayas oído la historia completa.
766. Cuando te inviten a cenar, toma una segunda ración si te la ofrecen, pero nunca una tercera.
767. Nunca digas algo inconveniente sobre tu pareja o hijos delante de otras personas.
768. Antes de acostarte en Nochebuena, une las manos con tu familia y canta "Noche de paz"
769. No aceptes un comportamiento inaceptable.
770. Nunca pongas el coche en marcha hasta que todos los pasajeros se hayan abrochado el cinturón.
771. Cuando comas en un restaurante de comida extranjera, no pidas algo que puedas tomar en casa.
772. Manda flores a tu suegra el día del cumpleaños de tu pareja.
773. Escribe a tu párroco una nota y dile lo mucho que significa para ti.
774. Escribe a tu escritor favorito una nota de agradecimiento.
775. Discúlpate inmediatamente cuando pierdas la templanza, sobre todo con los niños.
776. Compra a tu prometida el anillo de diamantes más bonito que puedas permitirte.

777. Cuando des un discurso, concéntrate en lo que puedes dar a la audiencia, no en lo que puedes obtener de ellos.
778. No te preocupes tanto por tus derechos como para olvidar tus modales.
779. Organízate. Conoce hacia dónde vas, Pero si algo maravilloso e inesperado aparece, se lo suficientemente flexible como para seguirlo.
780. No dejes que las malas hierbas crezcan alrededor de tus sueños.
781. Nunca subas en ascensor o beses a una mujer llevando sombrero.
782. Una atmósfera de amor en casa es muy importante. Haz lo que puedas para crear un hogar tranquilo y armonioso.
783. Cuando digas a un niño que haga algo, no termines con un "¿vale?", sino con un "¿has comprendido?"
784. Recuerda que casi todo parece mejor tras una noche de sueño reparador.
785. Evita usar la palabra "impactado" a no ser que estés hablando de una muela del juicio.
786. Usa una cámara de video para grabar los contenidos de tu casa para el seguro. No olvides los armarios y cajones. Mantén la cinta en la caja de seguridad del banco.
787. Recuerda que nada realmente importante ha ocurrido nunca antes de que llega la oportunidad.
788. Ten un kit de afeitado preparado para viajar.
789. Recuerda que cómo dices algo es tan importante como lo que estás diciendo.
790. De vez en cuando, mira el "Barrio Sésamo".
791. Lee entre líneas.
792. Ve a las ventas de garaje temprano. Lo mejor se ha vendido normalmente antes de las 8 A.M.
793. Párate y mira trabajar a los albañiles.
794. Párate y mira arar el campo a los agricultores.
795. No cojas nada del suelo de un taxi.
796. Cuando veas turistas haciendo fotos, ofrécete a hacerles una foto de grupo.
797. Ante desacuerdos con tus seres queridos, céntrate en la situación actual. No te remontes al pasado.
798. Nunca te disculpes por las medidas extremas en defensa de tus valores, tu salud o la seguridad de tu familia.
799. No pienses que puedes llenar el vacío de tu corazón con dinero.
800. Se famoso por llevar a cabo tareas importantes y difíciles.
801. Ten un paraguas suficientemente grande para dos personas, para compartirlo con alguien que no lleve.
802. Deja dinero suelto en algún lugar donde un niño pueda encontrarlo.
803. No des por sentados los buenos amigos, la buena salud o un buen matrimonio.
804. Deja un anota que diga "su número de matrícula ha sido denunciado a la policía" en el parabrisas de un coche ilegalmente aparcado en zona reservada a disminuídos.
805. Compra una corbata nueva para la cena de ensayo de boda. Llévala solamente esa vez. Guárdala para siempre.
806. Cuando estés perdido, admítelo y pregunta por la dirección.
807. Nunca compres un solo rollo de papel higiénico, un solo carrito de fotos, o un solo tarro de mantequilla de cacahuete. Llévate dos.
808. Haz un buen trabajo porque quieres, no porque tienes que hacerlo. Esto te pone en el lugar de tu jefe.
809. Recuerda que el modo más corto de ir a cualquier sitio es llevando buena compañía.
810. Nunca escribas una carta de amor mecanografiada. Usa una pluma estilográfica.
811. Nunca compres una silla o sofá sin sentarte en ellos durante varios minutos.
812. No seas susceptible. Tómate las críticas con igual gracia que las alabanzas.
813. Al final de tus días, inclínate hacia delante. No caigas para atrás.
814. Nunca comas hígado en un restaurante. Hay cosas que solo deben hacerse en la intimidad del hogar.
815. Mantén un impecable registro de impuestos.
816. Limpia un cajón diferente en tu casa cada semana.
817. Comparte tu conocimiento. Es un modo de alcanzar la inmortalidad.
818. Se amable con la Tierra.
819. No trabajes para una empresa dirigida por alguien de carácter cuestionable.
820. Cuando trabajes con contratistas, incluye una cláusula de penalización en tu contrato si no terminan a tiempo.
821. Lee los tabloneros de anuncios en la tienda, el colegio, la librería y la lavandería. Encontrarás todo tipo de cosas interesantes en ellos.
822. la próxima vez que estés cerca de una oficial de policía, bombero o sanitario, dile que aprecias lo que

hacen por la comunidad.

823. Aprende tres chistes de "toc-toc" y siempre estarás preparado para entretener a los niños.

824. Gasta tu tiempo y energía creando, no criticando.

825. Visita tu antiguo colegio y preséntate al director. Pregunta si puedes asistir a un par de clases.

826. Respeta veleros, motos de nieve y motocicletas. Pueden enseñarte una lección dolorosa muy rápidamente.

827. Actúa con cortesía y justicia, independientemente de cómo te traten los demás. No les dejes determinar tu respuesta.

828. En un enfrentamiento verbal, baja la voz en la misma medida en que la otra persona la suba.

829. Deja que tus hijos te vean hacer cosas por tu pareja, haciéndoles saber cuánto la amas y la valoras.

830. Toma fotos de cada coche que poseas. Más tarde, esas fotos te traerán maravillosos recuerdos.

831. No permitas que los niños viajen en la parte trasera de una camioneta.

832. Cuando te inviten a un restaurante, no pidas nada más caro que lo que pida tu anfitrión.

833. Cuando alguien te ofrezca pagar ahora o más tarde, elige ahora.

834. No dejes pelos en el desagüe de la ducha.

835. Cuando viajes por carreteras secundarias, para cada vez que veas "se vende miel".

836. Comienza cada día con lo más importante que tengas que hacer. Deja las tareas menos importantes para después.

837. Piensa dos veces antes de decidir no cobrar por tu trabajo. La gente no suele valorar lo que no tiene que pagar.

838. No sobrevivirás a tu dinero.

839. Nunca agarres un cuchillo mientras cae.

840. Nunca tomes lo que no puedas usar.

841. Cuando hay una colina que subir, no pienses que esperar la hará más pequeña.

842. Cuando tu perro muera, enmarca su collar y colócalo sobre una ventana que mire al oeste.

843. Cuando la etiqueta de una prenda diga "lavar en seco", créelo.

844. No comas más carne picada que la de tu madre.

845. Escribe la fecha y nombre de quienes no sean miembros de la familia en el reverso de las fotos en cuanto las reveles.

846. Ayuda a un niño a plantar un pequeño jardín.

847. Reza. Hay un inconmensurable poder en ello.

848. No cojas 11 productos de los 10 productos del Check-Out Lane.

849. No llames "mástil" a la caña de pescar, "cuerda" a una línea, "arma" a un rifle ni "bote" a un barco.

850. En las reuniones resístete a ir dando vueltas para ver quién llega tarde.

851. No montes en bici o moto descalzo.

852. Solo porque ganes un sueldo decente, no mires por encima del hombro a los que no. Para poner las cosas en perspectiva, considera lo que pasaría con el bien público si no hicieras tu trabajo durante 30 días. Luego, considera las consecuencias si los trabajadores de la sanidad no hicieran el suyo durante 30 días. Ahora, ¿qué trabajo es más importante?

853. No compres nada cuyo paquete parece haber sido abierto.

854. Rehusa compartir información personal y financiera a no ser que sientas que es absolutamente esencial.

855. No hagas negocios con gente que llama a tu puerta y dice "acabo de llegar al barrio".

856. Elige un compañero de negocios del mismo modo que a un compañero de tenis: alguien que sea fuerte en aquello en que tú eres débil.

857. Llama a un centro de ancianos o de jubilados y pide una lista de residentes que rara vez reciben correo o visitas. Envíales una carta varias veces al año. Firma como "alguien que piensa que es usted muy especial".

858. Haz copias de todas las llaves importantes.

859. Lee mucho cuando estés de vacaciones, pero nada que tenga que ver con tu negocio.

860. Coloca el cuchillo en la gelatina antes que en la mantequilla de cacahuete cuando prepares un sandwich.

861. Nunca compres una casa en un barrio donde tengas que pagar el gas por adelantado.

862. Recuerda que lo que es correcto no siempre es popular, y lo que es popular no siempre es correcto.

863. Antes de comprar una casa o alquilar un apartamento, comprueba la presión del agua abriendo los grifos y la ducha y luego tira de la cadena.

864. Sobreestima el tiempo de viaje en un 15 por ciento.

865. Unos zapatos apropiados deben quedarte bien tan pronto como te los pruebes. No creas que la dependienta te dirá "te quedarán bien tan pronto como los fuerces un poco"

866. Programa tu despedida de soltero por lo menos dos días antes de tu boda.
867. Córtese el pelo una semana antes de la gran entrevista.
868. Dedicar tu vida a ayudar a la gente, no a menospreciarla.
869. Nunca interrumpas cuando estés siendo halagado.
870. Recuerda que los grandes amores y los grandes logros conllevan grandes riesgos.
871. No vayas tras tus hijos recogiendo sus cosas. Es su trabajo.
872. Compra un sombrero de vaquero.
873. Ten una confortable silla para leer.
874. Ten un buen juego de cuchillos de cocina.
875. En los negocios o en la vida, no sigas demasiado cerca a las carretas.
876. No juzgues la riqueza de un hombre por cómo se viste, sino por cómo se viste su esposa.
877. Cepíllate los dientes antes de ponerte la corbata.
878. Nunca arriesgues aquello que no puedes permitirte el lujo de perder.
879. Métete en tus asuntos.
880. No confíes en una mujer que no cierra los ojos cuando la besas.
881. Nunca le digas a un hombre que está perdiendo el pelo. Ya lo sabe.
882. Aprende a usar aguja e hilo, la plancha y la cafetera.
883. Recuerda que el "precio sugerido de venta al público" raramente es el real.
884. Nunca digas "mi hijo no haría algo así".
885. Una vez al año ve a un sitio donde no hayas estado nunca.
886. Pon baterías nuevas en las alarmas de humo cada 1 de enero.
887. Nunca pidas pollo frito en un lugar que no tenga máquina de discos.
888. Recuerda que la ignorancia es muy cara.
889. Ten velas y cerillas en la cocina y la habitación en caso de fallo de luz.
890. Si haces mucho dinero, úsalo para ayudar a otros mientras estés vivo. Es la máxima satisfacción de la riqueza.
891. Escucha a tus críticos. Te mantendrán enfocado e innovador.
892. Nunca le digas a una persona que esté experimentando un profundo dolor "se cómo te sientes". No lo sabes.
893. Recuerda que no obtener lo que deseas es a veces un golpe de buena suerte.
894. Nunca digas a un periodista algo que no quieras ver en primera página del diario. Los comentarios "extraoficiales" rara vez lo son.
895. Recuerda el viejo refrán: "sin deuda no hay peligro."
896. No permitas a tu perro que ladre y moleste a los vecinos.
897. Cuando proclames tus derechos, no te olvides de tus responsabilidades.
898. Recuerda que lo que das te dará más placer que lo que obtienes.
899. Muestra el número de tu casa bien visible en tu buzón o portal para que en caso de emergencia puedan encontrarte.
900. Piensa dos veces antes de aceptar un trabajo que te obligue a trabajar en una oficina sin ventanas.
901. Recuerda que cada persona que conoces lleva una marca invisible. En ella pone "préstame atención. Hazme sentir especial".
903. Haz tu trabajo mejor de lo que podría hacerlo nadie más. Es la mayor seguridad laboral que conozco.
904. Cuando acampes o hagas senderismo, no dejes evidencias de haber estado allí.
905. Viste respetuosamente para asistir a la iglesia.
906. Nunca hagas a un contable, abogado o médico preguntas profesionales en un entorno social.
907. Cuando alguien te proporcione un servicio excepcional, escribe una nota a su jefe.
908. Si te has enterado de que un buen amigo está enfermo, no le preguntes por ello. Deja que él te lo cuente primero.
909. Visita a los amigos y parientes en el hospital. Solo necesitas unos cuantos minutos.
910. Ve la película "El Sr. Smith va a Washington".
911. Ve la película "A propósito de Henry"
912. Nunca dejes a tus hijos en el coche con las llaves puestas.
913. No creas que enviar un regalo o flores sustituye tu presencia.
914. Cuando visites un pueblo pequeño, a la hora de almorzar elige el bar de la esquina.
915. Pon una pequeña corona de Navidad en tu coche el primer día de diciembre.
916. Nunca preguntes a un peluquero si necesitas un corte de pelo.
917. La verdad es un asunto serio. Cuando critiques a alguien recuerda que poco a poco se llega más lejos.
918. Nunca compres una pieza de joyería que cueste más de 100 dólares sin regatear un poco.

919. Cuando tus hijos aprendan a tocar instrumentos musicales, cómprales alguno bueno.
920. Juzga tu éxito por aquello a lo que tuviste que renunciar para conseguirlo.
921. Nunca pidas prestado más que un lápiz en tu lugar de trabajo.
922. Se turista por un día en tu propia ciudad. Haz un tour. Mira las vistas.
923. No confundas locura con valor.
924. No confundas bondad con debilidad.
925. Contesta primero a las preguntas fáciles.
926. No hables de problemas domésticos en el trabajo.
927. Un caballo de carreras que siempre saca un segundo de ventaja a los demás vale millones de dólares más. Se alguien dispuesto a hacer ese esfuerzo extra que separa al ganador del segundo.
928. No juzgues a la gente por sus parientes.
929. Deja que algunas cosas sigan siendo un misterio.
930. No ignores el mal.
931. Se especialmente cortés y paciente con las personas mayores.
932. Recuerda la frase de Lou Holtz: "La vida es un 10% lo que me pasa y un 90% cómo reacciono ante lo que me pasa".
933. Viaja. Conoce nuevos lugares, pero recuerda abrir tu mente.
934. No te hagas tatuajes.
935. No comas donuts glaseados con un traje negro.
936. Llama antes de pasarte por casa de amigos y familiares.
937. Cuando estés fuera de casa y escuches campanas, aunque sean de una iglesia, piensa en alguien que te quiera.
938. Cuando los amigos te ofrezcan ayuda, acéptala.
939. Nunca decidas no hacer algo porque solo puedas hacer un poquito. Haz lo que puedas.
940. Agradece un regalo, no importa lo pequeño que sea.
941. De vez en cuando, muerde más de lo que puedas masticar. Abarca mucho y aprieta poco. Haz más de lo que crees que puedes. De vez en cuando.
942. Recuerda que tu carácter es tu destino.
943. No golpees a la competencia.
944. No juzgues lo que no comprendes.
945. Ponte a prueba. Apunta alto.
946. Cada semana escribe un poema corto.
947. Compra y utiliza los productos de tus clientes.
948. Prepárate más de lo que crees que necesitarás.
949. Compra una cámara pequeña y barata. Llévala contigo a todas partes.
950. Que tu apretón de manos sea tan vinculante como un contrato firmado.
951. Guarda y utiliza las mejores credenciales que puedas obtener.
952. Paga los 10 dólares extra por los mejores asientos en una obra de teatro o en un concierto.
953. Da los folletos de tus productos después de la presentación, nunca antes.
954. Nunca compres nada a un vendedor grosero, no importa lo que lo desees.
955. Vacúnate contra la gripe.
956. La preocupación endurece la almohada. Cuando algo te preocupe, antes de irte a dormir anota tres cosas que puedas hacer al día siguiente para intentar resolver el problema.
957. Compra un paraguas rojo. Es más fácil de encontrar entre los negros y da un poco de color a los días lluviosos.
958. Contrata a las personas más por su buen juicio que por su talento.
959. Ama a alguien que no lo merezca.
960. De vez en cuando, ve a donde puedas escuchar portazos.
961. Cuando quieras decir "no", hazlo sin ambigüedades.
962. No comas justo antes de dar un discurso.
963. Da a los niños juguetes que funcionen con imaginación, no con pilas.
964. Recuerda que el carácter de tus hijos es como la buena sopa. Ambos se cocinan en casa.
965. Nunca abras un restaurante.
966. Cuando vayas a comprar algo que necesites, compra lo mejor que puedas permitirte.
967. Tan pronto como te cases, empieza a ahorrar para la educación de tus hijos.
968. Rechaza y condena los prejuicios basados en raza, género, religión o edad.
969. Elige un asiento en primera fila cerca de la salida de emergencia cuando vuelas. Podrás estirar las piernas.
970. Está dispuesto a bajar el precio a fin de obtener otra cosa de mayor valor.

971. Puedes vestir fuera de lo convencional, pero recuerda que cuanto más extraño vistas, mejor tienes que ser.
972. La vida es corta. Come más tortitas y menos galletas de arroz.
973. Cuídate de una vida vacía de ambiciones.
974. Apoya a Cruz Roja.
975. Recuerda el ABC del éxito: Aptitud, Oportunidad, Coraje.
976. Preocúpate más por vivir, que por vivir más tiempo.
977. No confíes en un jefe que se retrasa en las reuniones en las que ha de tomar decisiones.
978. Lleva tres tarjetas de visita en tu cartera.
979. Independientemente de la situación, reacciona con estilo.
980. Para asegurar un año exitoso, debes comenzar el 1 de enero.
981. No sobrealimentes a caballos ni cuñados.
982. Se capaz de encestar cuatro de cinco en la línea de tiros libres.
983. Se el tipo de persona que ilumina una habitación solo con entrar en ella.
984. Recuerda la observación de William James: "El principio más profundo de la naturaleza humana es el anhelo de ser apreciado".
985. Compra boletos de rifa, barritas de chocolate y pasteles a los estudiantes que están recaudando dinero para proyectos escolares.
986. Cuídate del hombre que es todo apariencia.
987. Pide prestados unos cachorritos por una tarde y llévalos a visitar un centro de ancianos. Observa sus miradas.
988. Relee "Walden" de Thoreau.
989. Cuando haya que mover un piano, no empujes el taburete.
990. Siempre habrá alguien que te vea como ejemplo de comportamiento. No le decepciones.
991. Ve a una cita a ciegas. Recuerda que es como conocí a tu madre.
992. Anima al equipo local.
993. Sigue tu propia estrella.
994. Recuerda a los que te aman.
995. Ve a casa por vacaciones.
996. No engordes demasiado como para que no te quepan los pantalones.
997. Llama a tu padre.

VOLUMEN III

998. Nunca compres una mesa de café sobre la que no puedas poner los pies.
999. Di algo positivo todos los días, lo antes posible.
1000. Cree en los milagros pero no dependas de ellos.
1001. Independientemente de la situación, recuerda que nada se pierde por ser cortés.
1002. Nunca abras la nevera cuando estés aburrido.
1003. Rellena los informes de gastos el mismo día que los hagas.
1004. Ten al menos una prenda de vestir en que aparezca Mickey Mouse.
1005. Agradece haber nacido en este gran país.
1006. Cuando estés en un hotel, no aceptes una habitación cerca de las máquinas expendedoras de hielo.
1007. Disfruta de la satisfacción que da hacer bien las cosas pequeñas.
1008. No te acerques a un niño con una manguera a no ser que quieras mojarte.
1009. Nunca rechaces un postre en día festivo.
1010. Si te ves involucrado en un accidente de coche, no admitas la falta (puede haber atenuantes) y no lo discutas con nadie excepto la policía y tu agente de seguros.
1011. Anima a tus hijos a unirse a un coro.
1012. No permitas que nadie te intimide.
1013. Vigila tus finanzas como un halcón.
1014. No olvides que en última instancia somos juzgados por lo que damos, no por lo que tenemos.
1015. Nunca te quejes de la música si vas de pasajero en un coche que no es el tuyo.
1016. Lee "La búsqueda del Wow!" de Tom Peters (Vantage, 1994).
1017. Da la enhorabuena por las flores del jardín y por los nuevos bebés.
1018. Recuerda que es mejor ser engañado en el precio que en la calidad.
1019. Cuando leas libros de autoayuda, incluye la Biblia.
1020. Cada año, toma una foto del primer día de colegio de tus hijos.
1021. Aprende las reglas de cada deporte a que jueguen tus hijos.
1022. Cuando escuches algo amable sobre un amigo, cuéntaselo.
1023. Nunca dudes en hacer lo que creas que es correcto.
1024. Lleva un par de bolsas herméticas y un paquete de Post-it cuando viajes.
1025. No trabajes por reconocimiento, sino por estar a la altura del reconocimiento.
1026. Comparte tu conocimiento y experiencias.
1027. Se caritativo en tu discurso, en tus acciones y en tu juicio.
1028. Trabaja para una empresa cuyas expectativas sean altas.
1029. No permitas a tus hijos o nietos que te llamen por tu nombre de pila.
1030. Recuerda que una palabra amable llega muy lejos.
1031. No compares a tus hijos con sus hermanos o compañeros de clase.
1032. Se entusiasta en tus expresiones de gratitud y aprecio.
1033. Pide permiso antes de fotografiar a alguien.
1034. Únete al club Rotary o a otros clubs cívicos.
1035. Cuando no haya un gran riesgo, deja que tus hijos hagan las cosas a su modo, aunque sepas que lo hacen mal. Aprenderás más de sus errores que de sus aciertos.
1036. Perdona rápido.
1037. Besa lentamente.
1038. Di a tu esposa que está estupenda.
1039. Nunca hagas un regalo de aniversario que tenga que ser enchufado.
1040. Toma fotos tontas de ti mismo y un amigo en un fotomatón.
1041. Recuerda que independientemente de dónde estés, nada demasiado bueno ocurre tras la medianoche.
1042. Ofrétece voluntario para arbitrar pequeñas ligas.
1043. Recuerda que la palabra "disciplina" significa "enseñanza".
1044. Recuerda que todo éxito tiene un precio.
1045. Cuando regales a alguien una cámara, asegúrate de que tiene película y batería.
1046. Visita el edificio del Congreso de tu Estado.
1047. Se dueño de tu propio esmoquin.
1048. Nunca digas algo inconveniente sobre tu pareja delante de tus hijos.
1049. Recuerda los tres curanderos universales: loción de calamina, avena caliente y abrazos.

1050. Consigue éxito basado en el servicio a los otros, no a costa de los demás.
1051. Da un beso de buenas noches a tus hijos, incluso cuando ya estén dormidos.
1052. Contra la tristeza, haz ejercicio.
1053. Nunca veas con tus hijos una película que incluya actividades o lenguaje que no quieras que imiten.
1054. Aprende la maniobra de Heimlich.
1055. Felicita a los padres cuando veas a un niño bien educado.
1056. Cuando viajes, duerme con tu cartera, llaves, gafas de sol y zapatos bien cerca.
1057. Pasa el doble de tiempo alabando que criticando.
1058. Nunca pierdas la oportunidad de ir a un desfile.
1059. Comienza la ovación al final de las obras de teatro de la escuela.
1060. Recuerda el credo de Walt Disney: "Piensa. Cree. Sueña. Atrévete"
1061. Cuando alguien te decepcione, no te des por vencido.
1062. Trata el dinero de tu empresa como si fuera tuyo.
1063. Recuerda que los grandes cambios de la vida raramente avisan.
1064. Enseña a tus hijos a no subestimar a alguien con discapacidad.
1065. Lo que tengas que hacer, hazlo de todo corazón.
1066. Nunca comentes el peso de una persona a no ser que sepas qué es lo que quiere oír.
1067. Lee regularmente el "Wall Street Journal".
1068. Encuentra un trabajo que adores y da todo de ti.
1069. Mantén buenos registros financieros.
1070. Nunca te quejes del retraso de un vuelo por reparaciones mecánicas. Esperar en tierra es mucho mejor que la alternativa.
1071. Haz una lista de necesidades de viaje, plastifícala y guárdala en tu maleta.
1072. Pon límites a la cantidad y contenido de la televisión que ven tus hijos.
1073. Busca respeto en vez de popularidad.
1074. Busca calidad en vez de lujo.
1075. Busca refinamiento en vez de moda.
1076. Nunca olvides que solo se necesita una persona o una idea para cambiar tu vida para siempre.
1077. No traspases tus problemáticas a tus amigos y compañeros de trabajo.
1078. De vez en cuando deja que tus hijos te ayuden aunque eso te retrase.
1079. Celebra una fiesta sorpresa para un amigo.
1080. Tómate siempre tu tiempo de vacaciones.
1081. Llama al (800) 525-9000 para obtener un catálogo de Nighthingale-Conant con grabaciones sobre desarrollo personal y logros individuales.
1082. Guarda un archivo de chistes, artículos y caricaturas que te hagan reír.
1083. Guarda un archivo de segunda lectura para artículos que puedas querer disfrutar por segunda vez.
1084. Cuando necesites un poco de asesoramiento, llama a tus abuelos.
1085. Enseña a tus hijos a cocinar tan bien como a tus hijas.
1086. Informa a la autoridad competente de las prácticas poco éticas de negocio que conozcas.
1087. Busca la oportunidad que se oculta en cada adversidad.
1089. Recuerda que cuando tu madre te dice "te arrepentirás", probablemente lo hagas.
1090. No seas crítico con los amigos de tu esposa.
1091. Se puntual a la hora de recoger o dejar a tus hijos en la escuela o en sus actividades.
1091. No te sientes mientras las damas estén de pie.
1092. Lleva a los adolescentes contigo cuando compres un coche o un artículo caro y deja de aprender de la experiencia.
1093. Estudia seriamente la historia americana.
1094. Llévate un paquete grande de Krispies a la oficina.
1095. Juega a la pelota con un niño.
1096. Escribe algún poema.
1097. Lanza algunas canastas.
1098. Una vez al mes invita a cenar a alguien que conozca más tu negocio de lo que lo conoces tú.
1099. Nunca ignores a un perro viejo que ladra.
1100. Para abrir una botella de champagne, retuerce el cuello de la botella, no el corcho.
1101. Para poner a alguien en deuda contigo, haz algo bueno por su hijo.
1102. Mejora la mejor crema de un bizcocho añadiéndole un poco de mermelada de uva.
1103. Prueba a añadir un nuevo nombre a tu agenda cada semana.
1104. Si no vas a usar un cupón de descuento, déjalo en la estantería con el producto para que alguien pueda usarlo.

1105. Respeta a tus mayores.
1106. Nunca critiques tu país cuando viajes al extranjero.
1107. Cuando tus seres queridos viajen en coche, quédate despidiéndolos hasta que no veas el coche.
1108. En tu cumpleaños, envía a tu madre una tarjeta de agradecimiento.
1109. Nunca hagas bromas de mal gusto ante mujeres o niños.
1110. Pon una libreta y un lápiz al lado de cada teléfono.
1111. Si marcas un número erróneo, no cuelgues, discúlpate.
1112. Emplea unas cuantas horas cada semana leyendo revistas que no tengan nada que ver con tu trabajo o estilo de vida.
1113. Mantén hacia ti mismo los mismos estándares que requieres en los demás.
1114. Nunca evites las posibilidades de perseguir lo que sabes en tu corazón que estás destinado a hacer.
1115. Declara la guerra a la procrastinación.
1116. No abras el correo de otra persona.
1117. Si estás invitado a una boda, toma un montón de fotos y envíalas junto con los negativos a los novios lo antes posible. Ellos tendrán que esperar un tiempo a ver las fotos oficiales y les encantará recibir las que tú hayas tomado.
1118. Nunca prestes tu motosierra, tu guante de beisbol o tu libro favorito.
1119. Escribe tu cita favorita y colócala donde puedas verla cada día.
1120. Cuando hagas deporte con un compañero, nunca critiques su juego.
1121. Hasta que tus hijos se vayan de casa, no compres nada de ante.
1122. Cuando alguien realmente bueno visite tu ciudad para un concierto, exposición o conferencia, consigue entradas para un amigo.
1123. Aprende las técnicas para ser un buen entrevistador.
1124. Escucha los rumores, pero no contribuyas a ellos.
1125. Aporta algo a la feria estatal.
1126. Ofrece esperanza.
1127. Deja que tu palabra sea tu fianza.
1128. Cuenta el cambio.
1129. Recuerda que un matrimonio duradero se basa en el compromiso, no en la conveniencia.
1130. Cuando necesites disculparte con alguien, hazlo en persona.
1131. Intenta encontrar un ejemplar del libro "Under My Elm" de David Grayson (Doubleday, 1942.) Posiblemente tengas que encargarlo.
1132. Lleva a tus hijos de excursión por la universidad local.
1133. Finaliza tus proyectos antes de su vencimiento.
1134. Nunca preguntes a una pareja sin hijos cuándo van a tenerlos.
1135. Se feliz con lo que tienes mientras trabajas por lo que quieres.
1136. Deja que tus hijos te vean ser generoso con los necesitados.
1137. Celebra incluso las pequeñas victorias.
1138. Nunca respondas a las preguntas con "sin comentarios". En vez de eso di "no tengo suficiente información para comentar sobre eso ahora mismo".
1139. Córtate las uñas de los pies en privado.
1140. Después de acostarte, niegate a preocuparte por los problemas hasta la mañana siguiente.
1141. Devuelve el carrito del supermercado en el área designada para ello.
1142. Asiste a las ceremonias de entrega de medallas de iniciación de los Boy Scouts.
1143. Nunca digas a un vendedor de coches cuánto quieres gastar.
1144. Canjea las tarjetas de regalo con prontitud.
1145. Recuerda que un corazón agradecido es casi siempre un corazón feliz.
1146. Haz un esfuerzo para asistir a bodas y funerales.
1147. No olvides que un par de palabras de alabanza o estímulo pueden alegrar el día a alguien.
1148. Cada año, envía a tu antiguo instituto algo de dinero.
1149. Se especialmente cortés con recepcionistas y secretarias; son los guardianes de la puerta.
1150. Haz dinero antes de gastarlo.
1151. No sobreprogramas las actividades extraescolares de tus hijos.
1152. Cuando oigas una sirena de ambulancia, reza por la persona que está dentro.
1153. Preocúpate por las consecuencias de las elecciones que haces antes de hacerlas. No después.
1154. Asiste a las conferencias y reuniones de padres y maestros.
1155. No tomes medicamentos en la oscuridad.
1156. Consiente a tu esposa, no a tus hijos.
1157. Detente y mira hacia arriba cuando alguien se acerque a tu escritorio.

1158. Busca nuevos valores, pero deja que los demás obtengan beneficios de lo que adquieres.
1159. Obtén un pasaporte y mantenlo al día.
1160. Nunca dejes pasar la oportunidad de lanzarte desde un trampolín.
1161. Ten cuidado al alquilar un alojamiento que se describa en el folleto como "rústico".
1162. Insiste en que tus hijos completen el curso de educación vial en la escuela.
1163. Localiza la salida de emergencia tan pronto como te registres en el hotel.
1164. Conoce a los maestros de tus hijos.
1165. Permanece humilde.
1166. Mantente con los pies en la tierra.
1167. Conoce dónde encontrar una estación de servicio 24 horas con cuarto de baño.
1168. Cuelga cuando un desconocido intente venderte cualquier producto financiero por teléfono.
1169. Compra a cada uno de tus hijos un adorno de navidad especial cada año. Cuando se vayan a sus propias casas, dales la caja de los adornos y dásela como un cálido regalo.
1170. Apoya los museos locales.
1171. Apoya a la sinfónica local.
1172. Apoya al colegio de tu comunidad.
1173. Recuerda que puedes perder un montón de cosas buenas de la vida si mantienes la actitud errónea.
1174. Cuando seas invitado, nunca te quejes de la comida, bebida o alojamiento.
1175. Toma un curso para hablar en público.
1176. Escribe una carta al director al menos una vez al año.
1177. Para mayor seguridad en viaje, lleva contigo una pequeña cuña de madera y ponla bajo la puerta de tu habitación de hotel.
1178. Nunca critiques un regalo.
1179. Nunca dejes a un ser querido enfadado.
1180. Ten un rollo de cinta adhesiva en casa, en la oficina y en el coche.
1181. Exige a tus hijos que hagan su parte de las tareas domésticas.
1182. En caso de duda, sonríe.
1183. Cuando tengas que adivinar la edad o peso de un adulto, tira a la baja.
1184. Cuando tengas que adivinar el salario de alguien, tira por lo alto.
1185. Elige un vendedor de ropa que vista como tú desearías hacerlo.
1186. Envía notas de aliento al personal militar y estudiantes universitarios.
1187. De vez en cuando deja una moneda en la ranura de devolución del teléfono público. Siempre hay alguien que rebusca.
1188. Da propina al chico que te hace el trabajo del jardín.
1189. Cuando un amigo te necesite, ayúdale sin que tenga que pedirte.
1190. Ten una lata de combustible de emergencia en el maletero.
1191. Ten una centrifugadora de verduras.
1192. Ten dos copas de champagne.
1193. Permite a los conductores de fuera del estado una habitación en medio del camino.
1194. Cuando sirvas hamburguesas, tuesta el pan.
1195. Nunca cortes hacia ti.
1196. Haz una generosa contribución a la investigación contra la diabetes.
1197. Enseña a tus hijos el orgullo, la satisfacción y la dignidad de hacer bien cualquier trabajo.
1198. Nunca preguntes a una mujer para cuándo nacerá el bebé a no ser que sepas con certeza que está embarazada.
1199. Enmarca cualquier cosa que tu hijo traiga de su primer día en el colegio.
1200. Organiza una reunión de amigos y vecinos en tu patio cada Día del Trabajo.
1201. Ten 10 dólares para emergencias siempre en la guantera.
1202. Ayuda como voluntario a los Special Olympics de tu ciudad.
1203. Nunca estés tan ocupado como para conocer a alguien nuevo.
1204. Recuerda que las palabras crueles hieren profundamente.
1205. Recuerda que las palabras cariñosas curan rápidamente.
1206. Sorprende a alguien mayor de ochenta años o a una pareja que celebre sus bodas de oro con una felicitación personal del Presidente. Envía los detalles a la Casa Blanca, Oficina de Saludos, Washington DC 20500, con una antelación de entre 4 y 6 semanas.
1207. Si no es una hermosa mañana, que tu alegría la convierta en una.
1208. Planta un árbol el día que nazca tu hijo.
1209. Lanza una moneda al pasar por un pozo de los deseos.
1210. No digas nada que no quieras que el mundo escuche cuando utilices un inalámbrico o un móvil.

1211. Nunca te pongas en una situación en que tengas que acabar remolcando un camión.
1212. Cásate con alguien igual a ti o un poco mejor.
1213. Te un cuaderno de notas especial. Cada noche al acostarte, escribe algo bonito que hayas visto durante el día.
1214. Cuando seas el primero en algo, no digas nada al respecto.
1215. Este año, visita dos o tres parques nacionales.
1216. Recuerda que un minuto de ira te quita sesenta segundos de felicidad.
1217. Incluye una foto familiar reciente cuando escribas a tus seres queridos.
1218. Pide a tus abuelos que te cuenten historias sobre tus padres de jovencitos.
1219. Haz de Hermano mayor.
1220. Bienvenido a lo inesperado!! Las oportunidades raramente vienen en paquetes limpios y ordenados.
1221. Antes de criticar a un nuevo empleado, recuerda tu primer día en el trabajo.
1222. Para ayudar a tus hijos, pasa dos veces más tiempo con ellos y dales la mitad del dinero.
1223. Da a tus hijos la oportunidad de participar en las decisiones familiares; su visión te sorprenderá.
1224. Di a los miembros de la familia que les quieres antes de una separación de unos pocos días.
1225. Haz copia de seguridad de tus libretas de direcciones y teléfonos.
1226. Llena las tarjetas de visita de comentarios.
1227. Si los niños no se comen todo lo que hay en el plato, no hagas un problema de ello.
1228. Nunca pierdas la oportunidad de ir a pescar con tu padre.
1229. Nunca pierdas la oportunidad de viajar con tu madre.
1230. Coge a los niños de la mano para cruzar la calle.
1231. Haz todos los días algo que mantenga tu buena salud.
1232. Cada primavera, planta un par de tomates.
1233. Cuando viajes, para de vez en cuando en cafés y restaurantes locales.
1234. Nunca niegues a alguien la oportunidad de hacer algo bueno por ti.
1235. Nunca digas a una mujer que te gusta que su pelo estaba mejor antes de cortarlo.
1236. Cuando juegues a golf o tenis, ocasionalmente juega con alguien mejor que tú.
1237. Primero el polvo, luego la aspiradora.
1238. Ofrecete a pagar el estacionamiento y los peajes cuando viajes con alguien.
1239. Ofrecete a pagar la propina cuando alguien te invite a comer.
1240. Visita una tienda de animales de vez en cuando y observa a los niños mirar a los animales.
1241. Recuerda que un futuro exitoso comienza ahora mismo.
1242. No minimices las preocupaciones y miedos de tus hijos.
1243. Saca partido de conferencias gratuitas acerca de cualquier tema en que estés remotamente interesado.
1244. Nunca renuncies a un sueño solo por el tiempo que te tomará cumplirlo. El tiempo pasará de todos modos.
1245. Usa buen papel cuando quieras que tus escritos sean tomados en serio.
1246. A menos que ello cree un problema de seguridad, aparta el coche cuando pase un cortejo fúnebre.
1247. Se el primero en saltar a la piscina o correr al mar con lo niños. Ellos te adorarán por eso.
1248. Abraza perritos, gatitos y bebés cada vez que tengas oportunidad.
1249. Pregunta a tu jefe qué espera de ti.
1250. No pongas el estéreo del coche tan alto que no puedas oír acercarse a los vehículos de emergencias.
1251. Memoriza los nombres de los Libros de la Biblia.
1252. Memoriza los nombres y el orden de los Presidentes.
1253. Lleva tarjetas del Trivial para leer con el conductor durante un largo viaje. Hace que el tiempo vuele.
1254. Después de que los niños discutan y se hayan pedido perdón, pídeles que digan algo bueno del otro.
1255. Nunca olvides la deuda que tienes con todos los que llegaron aquí antes que tú.
1256. Vigila tu espalda.
1257. Vigila tu peso.
1258. Vigila tu lenguaje.
1259. Recuerda que cualquier cosa creativa e innovadora será copiada.
1260. Cuando viajes, pon en la maleta más ropa interior y calcetines de los que crees que necesitarás.
1261. Vístete para la posición que quieres, no para la que tienes.
1262. Ten un par de tus libros inspiradores favoritos en tu mesilla de noche.
1263. No escribas nada que no quieras que nadie lea.
1264. Susurra al oído de tu hijo mientras duerme "te quiero".
1265. Al menos una vez en tu vida, observa las montañas Grand Teton desde la grupa de un caballo.

1266. Nunca ignores una alarma de incendios.
1267. Cuando hagas un test de "verdadero/falso", recuerda que cualquier declaración que incluya las palabras "ninguno", "todos", "siempre" o "nunca", normalmente suele ser falsa.
1268. Haz que tus hijos sepan que independientemente de lo que ocurra, siempre estarás ahí para ellos.
1269. Lleva una manta en el maletero del coche, para emergencias durante los meses de invierno.
1270. Da una vuelta en aeroplano.
1271. Da una vuelta en globo aerostático.
1272. Se el primero en disculparte ante un miembro de la familia tras un desacuerdo.
1273. Para saber quién está tras una idea o actividad, sigue la pista del dinero.
1274. Si has de pedir prestado algo más de una vez, compra uno para ti.
1275. Cuando construyas una casa, asegúrate de que tiene porche de entrada.
1276. Se innovador.
1277. Se apasionado.
1278. Se comprometido.
1279. Hazte conocedor de antigüedades, alfombras orientales y arte contemporáneo.
1280. No dejes que te vean mirar el reloj cuando estés hablando con alguien.
1281. Recuerda que los momentos más preciados de la vida suelen llegar sin previo aviso.
1282. Nunca le digas a alguien que no sabe cantar.
1283. Nunca le digas a nadie que no tiene sentido del humor.
1284. Llama a la radio para dar tu opinión.
1285. Cuando unos padres te presenten a su hijo, di "esperaba conocerte porque tus padres siempre están presumiendo de ti".
1286. No discutas con tu madre.
1287. Apaga la calculadora después de usarla.
1288. Antes de comprar un anillo de compromiso, averigua todo lo que puedas acerca de los diamantes llamando a la Sociedad Americana de Gemología. Ellos te enviarán un folleto que contestará algunas de tus preguntas.
1289. Cada diciembre, da al mundo un precioso regalo. Dona sangre.
1290. Planta un par de frutales en tu jardín.
1291. Lleva una corbata con dibujos si trabajas con niños.
1292. Recuerda que cada edad brinda nuevas oportunidades.
1293. Conoce a los amigos de tus hijos.
1294. Come ligero o no comas antes de dar una conferencia o hacer una presentación.
1295. Acude a las reuniones familiares y se paciente cuando los tíos quieran tomarte fotos.
1296. Da largos paseos con tu esposa cogida de la mano.
1297. Visita el Biltmore estate en Asheville, Carolina del Norte, durante el festival de tulipanes de primavera.
1298. Pregunta a una persona mayor a la que respetes, cual es su mayor pesar.
1299. Marca en la puerta de la cocina la altura de tus hijos en cada cumpleaños. Nunca pintes encima.
1300. De vez en cuando, deja que tus hijos jueguen bajo la lluvia.
1301. Cuando una mujer esté en el hospital, llévale un suave peluche en lugar de flores.
1302. Pide siempre pudín de pan cuando esté en el menú.
1303. Crea y mantén un hogar pacífico.
1304. Conviértete en el amigo más atento del mundo.
1305. Nunca preguntes a alguien por qué lleva una pulsera de alerta médica. No es asunto tuyo.
1306. Di a los jardineros públicos cuánto aprecias la belleza que aportan a la ciudad.
1307. Cuando tomes fotos de familia, haz también algunas de rutinas diarias.
1308. Recuerda que cualquier cosa que valga la pena hacer, te llevará más tiempo del que piensas.
1309. No importa lo enfadado que estés con tu esposa, nunca duermas separado.
1310. Lleva una cometa en el maletero para días ventosos de primavera.
1311. Compra una linterna para cada habitación de los miembros de la familia.
1312. Nunca te cases con alguien esperando que cambiará después.
1313. Ten un globo terráqueo.
1314. Ten un buen juego de enciclopedias.
1315. Enseña en una escuela dominical.
1316. Nunca llares estúpido a nadie, aunque estés bromeando.
1317. Busca algo que sea importante para tu empresa y aprende a hacerlo mejor que nadie.
1318. No comas nada cubierto de chocolate si no sabes lo que lleva dentro.
1319. No comas nada cubierto de salsa si no sabes lo que hay bajo ella.

1320. No bebas nada azul.
1321. Cuando viajes, lleva siempre una camiseta blanca y una corbata.
1322. Guarda una foto de cada persona con la que hayas salido.
1323. Guarda un mapa actualizado de las autopistas en la guantera del coche.
1324. Compra flores a tu madre y una corbata a tu padre con tu primer sueldo.
1325. Se prudente.
1326. Se positivo.
1327. Se cortés.
1328. Te has preguntado qué hace falta para ser astronauta? Recibe la información escribiendo a la NASA, Johnson Space Centre, Attn: Oficina de selección de Astronautas, Houston, TX 77059.
1329. Si vives en la misma ciudad que tu suegra, de vez en cuando recorta sus setos y lava su coche.
1330. No compres marcos baratos.
1331. No compres raquetas de tenis baratas.
1332. No compres un casco de moto barato.
1333. Critica el comportamiento, no a la persona.
1334. Nunca dejes la diversión para encontrar diversión.
1335. Cuando viajes, lleva el teléfono y dirección de tu destino en la cartera.
1336. Recoge conchas de tu playa favorita.
1337. Colecciona menus de tus restaurantes favoritos.
1338. Reconstruye una relación rota.
1339. Advierte al encargado cuando el baño de un restaurante no esté limpio.
1340. En viajes a larga distancia, asegúrate de que alguien más aparte del conductor permanece despierto.
1341. Disfruta de un limpiabotas profesional cuando estés en el aeropuerto.
1342. Al menos una vez al mes, haz algo realmente sucio y sudoroso
1343. Pide a tus hijos que te lean una historia en la cama, para variar.
1344. Juega al monopoly con tus parientes políticos. Esto te enseñará mucho de ellos.
1345. Lleva a un mecánico de confianza tu coche para todas las reparaciones, no solo para las difíciles.
1346. Escribe una carta de aliento a tu Presidente, incluso si no le votaste.
1347. Encuentra una florista creativa y dale todos tus encargos.
1348. Compra una polaroid barata. A veces no querrás esperar una hora para ver las fotos.
1349. Manda tarjetas de San Valentín tanto a tus hijos como a tu esposa.
1350. Cuando comas rollitos de canela o chuletas, come primero el centro.
1351. Añade postdatas a tus cartas. Hazlas dulces y amables.
1352. Recuerda que la mala suerte y la buena suerte rara vez duran mucho tiempo.
1353. Nunca dejes que alguien te rete a conducir más rápido de lo que tú pienses que es seguro.
1354. Ve al centro de información de turistas cuando llegues a un estado por primera vez.
1355. Cuando veas a alguien sentado a solas en un banco, haz por hablar con él.
1356. Guarda los recibos.
1357. Mójate las manos antes de coger una trucha del río.
1358. No fuerces la máquina.
1359. Cuando pasees al perro déjale elegir la dirección.
1360. Enseña a tus hijos que cuando compartan algo, los otros niños han de elegir primero.
1361. Ofrece tu puesto en la cola de la caja si la persona que está detrás solo lleva dos o tres artículos.
1362. Nunca des el teléfono de tus amigos o familiares a quien te lo pida por teléfono.
1363. Cuando vayas a comprar un coche, deja tu reloj bueno en casa.
1364. No seas tan abierto de mente que se te caiga el cerebro.
1365. Aprende a hacer pan de maíz en una sartén de hierro fundido.
1366. Levántate cuando una persona mayor entre en la habitación.
1367. Pon una nota de amor en el equipaje de tu esposa antes de que se vaya de viaje.
1368. Ejercita la precaución el primer día que estrenes una sierra de cadena. Tendrás tentaciones de acabar con medio vecindario.
1369. Nunca compres un artículo de ropa pensando que te valdrá cuando pierdas un par de kilos.
1370. Anima a tu equipo para que gane, no para que pierda el contrario.
1371. Compra una caja extra de galletas a las Girl Scout.
1372. Agradece a Dios que no conteste a todas tus oraciones.
1373. Acepta el triunfo y la derrota con la misma gracia.
1374. Mira siempre las actuaciones de la banda en los descansos del partido. Han practicado tan duro como los equipos de fútbol.

1375. Nunca pongas una bebida sobre un libro.
1376. Come en una parada de camioneros.
1377. Escucha tu música favorita mientras haces la declaración de la renta.
1378. Huele una botella de loción bronceadora y una lima fresca para eliminar temporalmente la tristeza invernal.
1379. Nunca des un cachorro como regalo sorpresa.
1380. Cuando un niño venda algo por cinco centavos, dale un cuarto de dólar.
1381. Nunca ignores la luz de advertencia del coche.
1382. Cuando alguien te pida disculpas, no le des lecciones.
1383. Cuando te mudes a una nueva casa, planta un rosal y pon una alfombra de bienvenida para sentirte en el hogar.
1384. Haz de tu aniversario de boda una celebración.
1385. Lanza un beso a tus seres queridos cuando vayas a conducir.
1386. Lleva un par de paraguas baratos en el coche para poder prestárselas a alguien a quien pille la lluvia.
1387. Está dispuesto a aceptar un inconveniente temporal a cambio de una mejora permanente.
1388. Cuando termines un curso, da la mano al instructor y dale las gracias.
1389. Contribuye con algo a cada hucha del Ejército de Salvación que encuentres durante las navidades.
1390. Si alguna vez pones tu casa en alquiler, recuerda que una casa sin alquilar es mejor que un mal arrendatario.
1391. Nunca pidas barbacoa en un restaurante que tenga todas las sillas iguales.
1392. Lleva una pequeña navaja suiza en el llavero.
1393. Cuando de verdad te guste alguien, díselo. A veces solo tienes una oportunidad.
1394. Nunca te rías de quienes hablan mal inglés. Significa que conocen otro idioma.
1395. Cuando llegues a la caja, pregunta al cajero qué tal está.
1396. Toma más fotos de personas que de lugares.
1397. Aprende y utiliza la extensión de cuatro dígitos de tu código ZIP.
1398. Cuando necesites algo, pregúntale a una persona ocupada.
1399. Llama a tres amigos en Acción de Gracias y diles lo agradecido que estás por su amistad.
1400. Lee reconocimientos, introducciones y prefacios de los libros.
1401. Nunca subestimes la influencia de la gente que has conocido en tu vida.
1402. Envía una postal de "pienso en ti" a un amigo en el aniversario de la pérdida de su ser querido.
1403. Aprende los nombres de tus tatarabuelos y qué hicieron en su vida.
1404. Entra en una habitación o en una reunión como si fueras el dueño del lugar.
1405. Restaura un mueble. Solo una vez.
1406. No uses los dientes para abrir cosas.
1407. Cuando estés enfadado con alguien que significa mucho para ti, escríbele una carta explicándole por qué te sientes así. Pero no la envíes.
1408. De vez en cuando visita un viejo cementerio y lee las lápidas.
1409. Nunca dejes escapar una vuelta gratis.
1410. Saborea cada día.
1411. Si pides a alguien que haga algo por ti, déjale hacerlo a su manera.
1412. Una vez al año lleva a tu jefe a comer.
1413. Saluda a los conductores de tren.
1414. Se capaz de recomendar tres sitios imprescindibles de tu ciudad.
1415. Protege tu entusiasmo de la negatividad de los demás.
1416. Cuando visites parques naturales, aprovecha los tours e instrucciones de los guardabosques.
1417. Llama a tus padres cuando vuelvas de un viaje.
1418. Ponte al día de los productos más vendidos antes de comprar audiolibros para el coche.
1419. Aprende a remar en canoa.
1420. Cuando alguien que conoces esté en un mal momento, mándale anónimamente un billete de 20 dólares.
1421. Comparte el control remoto.
1422. Cuando viertas algo de un recipiente a otro, hazlo sobre el fregadero.
1423. Aspirina es aspirina. Compra la marca más barata.
1424. Nunca subas una escalera con solo un clavo.
1425. Recuerda que la mejor manera de mejorar tus hijos es mejorando tu matrimonio.
1426. Cuando te mudes de una casa, para los ataques de nostalgia, toma una foto de cada habitación con los muebles aún colocados.

1427. Destaca de la multitud.
1428. No gastes mucho tiempo con parejas que se critican el uno al otro.
1429. Una vez en la vida, pinta un cuadro.
1430. Nunca le compres un Rolex a alguien que esté sin aliento.
1431. Nunca frías bacon estando desnudo.
1432. Nunca te pongas en cuclillas con el agujijón en alto.
1433. Presta atención a las fotos de niños desaparecidos.
1434. Lee biografías de personas exitosas.
1435. Recuerda, no es tu tarea gustarle a la gente, es tu trabajo que te guste la gente.
1436. Ofrécete a dar las gracias en las comidas navideñas.
1437. Nunca pierdas la oportunidad de estrecharle la mano a Santa Claus.
1438. Cuando alguien te de algo, no digas "no deberías haberlo hecho".
1439. Recuerda que la única pregunta estúpida es la que querías hacer pero no hiciste.
1440. Mira un video de reanimación cardíaca y primeros auxilios con tu familia.
1441. Pregúntate si lo que estás haciendo hoy te lleva más cerca de donde quieres estar mañana.
1442. Cuando encuentres una moneda en el suelo, cógela y dásela a la primera persona que veas.
1443. Añade "El libro de las virtudes" de William Bennett (Simon & Schuster, 1993) a la librería de tu casa.
1444. No esperes diferentes resultados de la misma conducta.
1445. Pasa tiempo con gente con suerte.
1446. Ofrece siempre a los invitados algo de comer o beber.
1447. Haz la cama cada mañana.
1448. Lava la ropa blanca por separado.
1449. Ten un par de toallitas húmedas en la guantera.
1450. No salgas con nadie que tenga más de dos coches.
1451. Invita a tus padres a una cena en tu cumpleaños.
1452. No mires en el botiquín, armario o refrigerador de otras personas.
1453. Ordeña una vaca.
1454. Cuando alguien te diga que te quiere, nunca digas "no, no me quieres".
1455. Cuando compitas con tus hijos, déjales ganar.
1456. Cada verano, corre entre los aspersores del jardín.
1457. Experimenta una aventura real: flota en el Río Gauley en Virginia Oeste.
1458. Recuerda que nada importante se logró nunca sin aprovechar una oportunidad.
1459. Defiende tus más altos principios, incluso aunque tengas que hacerlo solo.
1460. Mira la reposición de "Aquellos maravillosos años".
1461. Cada par de meses, emplea 30 minutos en una gran tienda de juguetes.
1462. Nunca resistas un impulso generoso.
1463. Cuando nazcan bebés en tu familia, guarda el periódico de ese día. Dáselo en su dieciocho cumpleaños.
1464. Apoya los negocios familiares.
1465. Examina cuidadosamente tus trabajos escritos cuando los hayas acabado.
1466. Incluso en viajes cortos en ferry, sal del coche y disfruta la travesía.
1467. Escribe una nota de agradecimiento al profesor de tu hijo cuando veas que el niño aprende cosas nuevas.
1468. Cuando vayas de vacaciones o viaje familiar, no te preocupes por el coste. No es momento de contar peniques, sino de crear recuerdos.
1469. Se leal.
1470. Lee "El almanaque del viejo granjero".
1471. Recuerda que todo el mundo tiene malos días.
1472. Aprende a comer con palillos.
1473. Asegúrate de que el teléfono en tus tarjetas de visita es suficientemente grande como para leerse fácilmente.
1474. Nunca afiles un boomerang.
1475. Nunca avergüences intencionadamente a nadie.
1476. Cuestiona tus prejuicios.
1477. Come moderadamente.
1478. Haz ejercicio vigorosamente.
1479. Cuando estés enojado, da un paseo de media hora; cuando estés realmente enojado, corta leña.
1480. Ten cuidado con parar en restaurantes que tengan carteles de "Se necesita ayuda".
1481. Cuando devuelvas un libro o algo que te hayan prestado, deja una nota de agradecimiento.

1482. Cuando te cruces con una familia que viaje en camión, hazles el signo de pulgar arriba. Necesitan todo el ánimo que puedan obtener.
1483. Afina el piano cada seis meses.
1484. Evita los cajeros automáticos durante la noche.
1485. Añade "El Arte del mundo occidental" a tu colección de videos.
1486. Recuerda que lo principal es mantener lo principal siendo lo principal.
1487. Invita a tu pastor a cenar.
1488. Cásate con alguien a quien le guste la música.
1489. Aprende la historia de tu ciudad.
1490. Lleva a tu familia a un rancho a pasar las vacaciones.
1491. Mira los desvíos como oportunidades para experimentar cosas nuevas.
1492. Cuando los adultos estén enfermos, cuida de ellos como si fueran niños.
1493. Vigila lo que comes en los cocktails. Cada aperitivo lleva cien calorías.
1494. Recuerda que la riqueza no es tener todo el dinero que quieres, sino todo el dinero que necesitas.
1495. Cuando bajes del avión, agradece al piloto un vuelo agradable y cómodo.
1496. Nunca rompas la comunicación don tus hijos, no importa lo que hagan.
1497. Ten un poco de dinero en el banco para afrontar problemas imprevistos.
1498. Lee "El crecimiento de un negocio" de Paul Hawken (Simon & Schuster, 1987).
1499. Recuerda que mucha verdad se dice en broma.
1500. No olvides que tu actitud es tan importante como los hechos.
1501. Visita el Instituto de Arte de Chicago.
1502. Haz un curso de mecánica básica.
1503. Lleva a tu padre a jugar a los bolos.
1504. No vivas con los frenos puestos.
1505. Nunca te quejes de la comida o el entretenimiento en la Iglesia o en las funciones de caridad.
1506. Cuando hables con un padre reciente, dile que te enseñe una foto del bebé.
1507. Recuerda que la verdadera felicidad viene de una vida virtuosa.
1508. No te obligues a una hipoteca tres veces mayor que los ingresos anuales de tu familia.
1509. Cuando te pregunten, intenta dar a los turistas indicaciones claras y completas.
1510. Pasa las recetas familiares.
1511. Habla a tus plantas.
1512. Pide consejo cuando lo necesites, pero recuerda que nadie es experto en tu vida.
1513. Si sabes que vas a perder, hazlo con estilo.
1514. Di cada día algo que anime a tus hijos.
1515. Rescata tus sueños.
1516. Recuerda que crear un matrimonio exitoso es como tener una granja: debes volver a empezar cada mañana.
1517. Predica con el ejemplo.
1518. Comprométete con un propósito poderoso.
1519. Vive simplemente.
1520. Piensa rápidamente.
1521. Trabaja con diligencia.
1522. Pelea limpio.
1523. Da generosamente.
1524. Ríe fuerte.
1525. Ama profundamente.
1526. Planta más flores de las que arranques.
1527. Recuerda que las verdades importantes son simples.
1528. Incluye a tus padres en tus oraciones.